

# 國慶長跑 2024

日期：2024 年 10 月 1 日

## 男子5人隊際10公里 T1

Rank	Category	Teamname	Bib	Name	teamtime	Official Time	Chip Time	Point 1	Point 2	Point 3	Remark	獎項
1	男子5人隊際10公里 T1	赤鱗角體育會	T1 026	鄧永健 TANG WING KIN	3:18:55	0:40:42	0:40:41	0:07:25	0:23:43	0:28:16		冠軍
1	男子5人隊際10公里 T1	赤鱗角體育會	T1 027	黃偉豪 WONG WAI HO	3:18:55	0:39:36	0:39:35	0:07:38	0:23:33	0:27:32		冠軍
1	男子5人隊際10公里 T1	赤鱗角體育會	T1 028	林晉傑 LAM CHUN KIT	3:18:55	0:39:50	0:39:49	0:07:31	0:23:40	0:27:53		冠軍
1	男子5人隊際10公里 T1	赤鱗角體育會	T1 029	陳子聰 CHAN TSZ CHUNG	3:18:55	0:39:53	0:39:52	0:07:26	0:23:28	0:27:41		冠軍
1	男子5人隊際10公里 T1	赤鱗角體育會	T1 030	林家權 LAM KA KUEN	3:18:55	0:38:53	0:38:52	0:07:31	0:23:15	0:27:24		冠軍
2	男子5人隊際10公里 T1	毅力	T1 061	鄭學森 Cheng hok sum	3:34:22	0:41:28	0:41:26	0:07:58	0:24:26	0:28:50		亞軍
2	男子5人隊際10公里 T1	毅力	T1 062	苗衍喬 Miu Hin Kiu	3:34:22	0:45:08	0:45:04	0:08:03	0:25:38	0:30:41		亞軍
2	男子5人隊際10公里 T1	毅力	T1 063	謝武鵬 Tse mo pang	3:34:22	0:39:59	0:39:57	0:07:32	0:23:08			亞軍
2	男子5人隊際10公里 T1	毅力	T1 064	劉錦榮 LAU Kam-wing	3:34:22	0:40:20	0:40:19	0:07:47	0:24:10	0:28:23		亞軍
2	男子5人隊際10公里 T1	毅力	T1 065	廖贖 Liu bun	3:34:22	0:47:26	0:47:23	0:08:20	0:27:15	0:32:32		亞軍
3	男子5人隊際10公里 T1	454	T1 001	李泳鋒 KELVIN LEE	4:21:11	0:49:42	0:49:40	0:09:31	0:29:47	0:35:01		季軍
3	男子5人隊際10公里 T1	454	T1 002	薛韋亮 SIT WAI LEONG	4:21:11	0:49:42	0:49:40	0:08:09	0:27:49	0:33:31		季軍
3	男子5人隊際10公里 T1	454	T1 003	陳焯然 CHAN CHEUK YIN	4:21:11	1:04:35	1:04:32	0:11:04	0:38:03	0:45:43		季軍
3	男子5人隊際10公里 T1	454	T1 004	朱泳輝 CHU WING FAI	4:21:11	0:45:23	0:45:21	0:07:59	0:26:26	0:31:28		季軍
3	男子5人隊際10公里 T1	454	T1 005	馬頌鏗 MA JUNG WAH	4:21:11	0:51:48	0:51:42	0:09:49	0:30:07	0:35:51		季軍
4	男子5人隊際10公里 T1	Maho Running Club	T1 011	何永凱 Ho Wing Hoi	4:41:09	0:58:43	0:58:26	0:12:15	0:36:11	0:42:20		優異
4	男子5人隊際10公里 T1	Maho Running Club	T1 012	盧永順 Lo Wing Shun	4:41:09	0:59:06	0:58:55	0:11:31	0:34:54	0:41:29		優異
4	男子5人隊際10公里 T1	Maho Running Club	T1 013	葉沛霖 Yip Pui Lam	4:41:09	0:53:51	0:53:38	0:11:04	0:32:17	0:38:11		優異
4	男子5人隊際10公里 T1	Maho Running Club	T1 014	李俊毅 Li Chun Ngan	4:41:09	0:57:15	0:57:01	0:10:09	0:31:28	0:38:47		優異
4	男子5人隊際10公里 T1	Maho Running Club	T1 015	錢永添 Chin Wing Time	4:41:09	0:52:13	0:51:56	0:10:49	0:31:42	0:37:18		優異
5	男子5人隊際10公里 T1	中年好跑得	T1 021	陳世喜 Tiger Chan	4:41:21	0:51:56	0:51:50	0:09:46	0:30:38	0:36:13		優異
5	男子5人隊際10公里 T1	中年好跑得	T1 022	何建耀 Kevin Ho	4:41:21	0:59:05	0:58:58	0:10:39	0:32:25	0:38:44		優異
5	男子5人隊際10公里 T1	中年好跑得	T1 023	呂國恩 John Lui	4:41:21	0:58:04	0:57:57	0:10:54	0:34:06	0:40:06		優異
5	男子5人隊際10公里 T1	中年好跑得	T1 024	梁健鴻 Ken Leung	4:41:21	0:54:40	0:54:34	0:10:08	0:31:40	0:37:30		優異
5	男子5人隊際10公里 T1	中年好跑得	T1 025	陳國輝 Chan Kwok Fai	4:41:21	0:57:37	0:57:31	0:10:55	0:34:07	0:40:06		優異
6	男子5人隊際10公里 T1	RUN5.0	T1 016	秦頌彰 Chun Chung pang	4:42:33	1:00:03	0:59:59	0:10:33	0:35:10	0:41:40		
6	男子5人隊際10公里 T1	RUN5.0	T1 017	鄭思哲 Cheng Sze Chit	4:42:33	0:45:16	0:45:09	0:08:07	0:25:42	0:31:15		
6	男子5人隊際10公里 T1	RUN5.0	T1 018	蔡俊民 Choi Chun Man	4:42:33	0:59:13	0:59:07	0:08:54	0:34:47	0:41:37		
6	男子5人隊際10公里 T1	RUN5.0	T1 019	羅國強 Law Kwok Keung	4:42:33	0:59:53	0:59:48	0:10:58	0:35:11	0:41:52		
6	男子5人隊際10公里 T1	RUN5.0	T1 020	鄭聞遠 Cheng Man Yuen	4:42:33	0:58:09	0:58:01	0:10:41	0:33:47	0:40:19		
7	男子5人隊際10公里 T1	香港桃源同鄉會	T1 031	馮家俊 Fung ka chun	4:44:34	1:09:14	1:09:03	0:11:39	0:39:22	0:47:11		
7	男子5人隊際10公里 T1	香港桃源同鄉會	T1 032	石啟右 Sak kai yau	4:44:34	0:46:32	0:46:20	0:09:13	0:27:51	0:32:47		
7	男子5人隊際10公里 T1	香港桃源同鄉會	T1 033	朱冠豪 Chu Kwun Ho	4:44:34	0:49:00	0:48:49	0:09:49	0:28:58	0:34:14		
7	男子5人隊際10公里 T1	香港桃源同鄉會	T1 034	梁浩華 Leung Ho Wa	4:44:34	1:01:48	1:01:38	0:09:42	0:34:13	0:42:00		
7	男子5人隊際10公里 T1	香港桃源同鄉會	T1 035	鄭明康 Cheng Ming hong	4:44:34	0:58:01	0:57:54	0:10:15	0:32:28	0:39:21		
8	男子5人隊際10公里 T1	Just for Fun Running team	T1 006	劉展業 Lau chin yip	5:05:23	0:49:11	0:49:00	0:09:27	0:29:19	0:34:35		
8	男子5人隊際10公里 T1	Just for Fun Running team	T1 007	丘子剛 Yau chi Kwong	5:05:23	0:50:28	0:50:17	0:10:10	0:30:41	0:35:51		
8	男子5人隊際10公里 T1	Just for Fun Running team	T1 008	羅大輝 Law Tai Fai	5:05:23	1:01:33	1:01:14	0:12:18	0:36:48	0:43:04		
8	男子5人隊際10公里 T1	Just for Fun Running team	T1 009	游清偉 yau ching wai	5:05:23	0:53:01	0:52:52	0:09:41	0:30:24	0:36:12		
8	男子5人隊際10公里 T1	Just for Fun Running team	T1 010	羅請南 Law ching nam	5:05:23	1:31:09	1:30:40	0:16:19	0:53:35	1:03:13		

9	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車3	T1 076	戴亞松 Tai Ah Chung	5:23:36	1:17:27	1:17:09	0:13:30	0:44:48	0:53:12	
9	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車3	T1 077	曹暖輝 Chao Nuen Fai	5:23:36	1:01:05	1:00:48	0:12:00	0:36:36	0:42:57	
9	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車3	T1 078	林永鴻 Lam Wing Hung	5:23:36	0:52:41	0:52:26	0:12:00	0:36:11		
9	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車3	T1 079	葉麟輝 Yip Lun Fai	5:23:36	1:16:04	1:15:51	0:13:11	0:43:08	0:51:12	
9	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車3	T1 080	林偉雄 Lam Wai Hung	5:23:36	0:56:19	0:56:03	0:11:16	0:33:53	0:39:23	
10	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車	T1 066	羅偉俊 LAW WAI CHUN	5:40:02	1:01:18	1:01:12	0:12:02	0:36:59	0:43:31	
10	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車	T1 067	余沛強 Yu Pui Keung	5:40:02	1:02:57	1:02:47	0:11:24	0:36:33	0:43:21	
10	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車	T1 068	何文勝 HO MAN SING	5:40:02	1:34:37	1:34:24	0:17:06	0:55:25	1:05:40	
10	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車	T1 069	鍾智輝 CHUNG CHI FAI	5:40:02	0:50:23	0:50:17	0:09:10	0:29:00	0:34:32	
10	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車	T1 070	歐陽浩 AU YEUNG HO	5:40:02	1:10:47	1:10:40	0:13:03	0:41:05	0:49:01	
11	男子5人隊際10公里 T1	海怡之友	T1 041	鄭維權	6:04:00	0:48:10	0:48:04	0:09:18	0:38:18	0:33:24	
11	男子5人隊際10公里 T1	海怡之友	T1 042	鍾錦生	6:04:00	1:27:16	1:27:00	0:15:14	0:51:40	1:00:37	
11	男子5人隊際10公里 T1	海怡之友	T1 043	謝錦發	6:04:00	1:06:49	1:06:33	0:13:11	0:39:27	0:46:19	
11	男子5人隊際10公里 T1	海怡之友	T1 044	何應強	6:04:00	1:19:56	1:19:48	0:13:44	0:45:06	0:54:41	
11	男子5人隊際10公里 T1	海怡之友	T1 045	郭德權	6:04:00	1:21:49	1:21:37	0:14:18	0:47:22	0:55:50	
12	男子5人隊際10公里 T1	健康之友	T1 051	王勉能	6:12:51	1:22:38	1:22:29	0:12:23	0:46:45	0:57:18	
12	男子5人隊際10公里 T1	健康之友	T1 052	楊健庭	6:12:51	1:22:55	1:22:47	0:13:56	0:48:47	0:57:27	
12	男子5人隊際10公里 T1	健康之友	T1 053	黎樹平	6:12:51	1:07:28	1:07:18	0:12:22	0:38:36	0:45:27	
12	男子5人隊際10公里 T1	健康之友	T1 054	洪耀林	6:12:51	1:05:10	1:05:01	0:11:34	0:35:51	0:42:23	
12	男子5人隊際10公里 T1	健康之友	T1 055	袁旭漢	6:12:51	1:14:40	1:14:30	0:11:33	0:39:35	0:48:22	
13	男子5人隊際10公里 T1	晉昇隊	T1 036	賴進業 LAI CHUN YIP	6:29:40	0:59:20	0:59:15	0:10:52	0:34:21	0:40:57	
13	男子5人隊際10公里 T1	晉昇隊	T1 037	莫梓浚 Mok Tze Chun	6:29:40	1:22:37	1:22:29	0:12:02	0:47:33	0:57:38	
13	男子5人隊際10公里 T1	晉昇隊	T1 038	邱志強 Yau Chi Keung	6:29:40	1:16:33	1:16:30	0:12:42	0:43:04	0:51:19	
13	男子5人隊際10公里 T1	晉昇隊	T1 039	岑子進 Sham Chi Chun	6:29:40	1:29:11	1:29:04	0:14:57	0:52:52	1:02:41	
13	男子5人隊際10公里 T1	晉昇隊	T1 040	賴寶俊 Lai Po Chun	6:29:40	1:21:59	1:21:49	0:11:50	0:45:56	0:55:27	
14	男子5人隊際10公里 T1	高速快車精英隊	T1 046	LAI KWOK FAI	6:35:50	1:17:50	1:17:26	0:13:50	0:44:50	0:53:04	
14	男子5人隊際10公里 T1	高速快車精英隊	T1 047	LAM KWOK WAI	6:35:50	1:30:46	1:30:16	0:16:36	0:53:16	1:03:20	
14	男子5人隊際10公里 T1	高速快車精英隊	T1 048	黃東全	6:35:50	1:19:56	1:19:31	0:16:11	0:47:32	0:55:51	
14	男子5人隊際10公里 T1	高速快車精英隊	T1 049	Chan Chi Yak	6:35:50	1:03:07	1:02:42	0:12:06	0:36:30	0:43:05	
14	男子5人隊際10公里 T1	高速快車精英隊	T1 050	鍾達寬	6:35:50	1:24:10	1:23:46	0:15:29	0:50:21	0:58:46	
15	男子5人隊際10公里 T1	酷跑隊	T1 056	陳振豪 Chan Chun Ho	6:44:48	1:22:55	1:22:47	0:12:27	0:47:34	0:57:35	
15	男子5人隊際10公里 T1	酷跑隊	T1 057	陳明強 CHAN MING TO	6:44:48	1:06:20	1:06:09	0:12:53	0:38:38	0:45:55	
15	男子5人隊際10公里 T1	酷跑隊	T1 058	鄧洪輝 TANG HUNG FAI RICKY	6:44:48	1:16:25	1:16:18	0:14:08	0:43:17	0:51:06	
15	男子5人隊際10公里 T1	酷跑隊	T1 059	李進民 Sherman Lee	6:44:48	1:36:26	1:36:20	0:15:43	0:56:19	1:06:19	
15	男子5人隊際10公里 T1	酷跑隊	T1 060	管紀紅 KOON KEI HUNG FRENKY	6:44:48	1:22:42	1:22:33	0:12:27	0:47:37	0:57:41	
0	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車2	T1 071	李立雄 LEE LAP HUNG							
0	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車2	T1 072	陳仕環 CHAN SZE WAN PHILIP		1:03:56	1:03:46	0:12:58	0:38:56	0:45:16	
0	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車2	T1 073	丘奮 YAU FAN		1:00:18	1:00:12	0:10:12	0:34:27	0:42:37	
0	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車2	T1 074	邱國亮 YAU KWOK LEUNG		0:44:17	0:44:13	0:08:34	0:26:17	0:30:44	
0	男子5人隊際10公里 T1	龍記單車2	T1 075	陳玉卿 Chan Yuk Hing Alan		0:56:31	0:56:26	0:10:12	0:32:31	0:38:51	