

# 國慶長跑 2024

日期：2024年10月1日

## 女子組10公里 F3 (1997 - 2006年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	F3 004	陳浩綦 Chan Ho Tsun	0:44:43
2	F3 001	司徒雪晴 Zeto Suet Ching	1:00:37
3	F3 003	張芷瑩 Cheung Tsz Ying	1:37:14

## 女子組10公里 F4 (1987 - 1996年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	F4 007	黃嘉怡 Wong Ka Yi	0:46:43
2	F4 006	吳雪雯 Ng Suet Man	0:47:08
3	F4 010	陳穎琪 chan wing ki	0:53:55
4	F4 004	王倩怡 Wong Sin Yi	0:54:16
5	F4 002	何倩婷 Ho Sin Ting	0:56:25

# 國慶長跑 2024

日期：2024年10月1日

## 女子組10公里 F5 (1977 - 1986年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	F5 020	林君維	0:52:20
2	F5 006	郭世萍 Kwoksaiping	0:53:32
3	F5 008	徐麗君 TSUI LAI KWAN	0:56:10
4	F5 015	卓樂萍 CHEUK LOK PING	1:04:38
5	F5 004	吳嘉怡 Ng Ka Yee	1:05:30

## 女子組10公里 F6 (1967 - 1976年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	F6 007	羅蘭花 Lo Lan Fa Angel	0:49:40
2	F6 028	黃靜文 WONG CHING MAN	0:50:45
3	F6 025	吳敏菁 Ng Man Ching	0:50:59
4	F6 037	YIP PUI LING	0:52:08
5	F6 010	盧麗嬋 Sam	0:55:13

## 女子組10公里 F7 (1966年或之前出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	F7 005	布嘉燕 Po ka yin	0:53:25
2	F7 018	楊美倫	0:54:30
3	F7 016	朱彩連	0:55:02
4	F7 024	李蕙蓮	0:55:54
5	F7 035	馮惠群 Fung Wai Kwan	0:57:54

# 國慶長跑 2024

日期：2024年10月1日

## 男子組10公里 M3 (1997 -2006年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M3 004	潘懿狄 Pun Yi Tik	0:37:20
2	M3 013	李天琛 Li Tin Sum	0:43:43
3	M3 006	陳浩唯 CHAN HO WAI	0:47:29

## 男子組10公里 M4 (1987 - 1996年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M4 008	吳燕科 NG YIN FOR	0:40:00
2	M4 006	黃震鋒 Wong chun fung	0:40:50
3	M4 002	郭凱霖 Kelvin Kwok	0:41:34
4	M4 017	王疏林 Wong Sor Lam Danis	0:41:41
5	M4 026	葉梓灝 Yip Tsz Ho	0:45:32
6	M4 029	蘇善勇	0:45:34
7	M4 022	郭漢傑 KWOK HON KIT	0:46:12
8	M4 009	梁皓朗 Leung Ho Long Jeffrey	0:47:51

# 國慶長跑 2024

日期：2024年10月1日

## 男子組10公里 M5 (1977 - 1986年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M5 049	羅賓 Robin Mujib Alam	0:38:53
2	M5 029	劉廣文 Lau Kwong Man	0:38:53
3	M5 024	羅允謙 Law Wan Him	0:40:12
4	M5 014	賴吉 Lai kat	0:41:27
5	M5 030	楊偉諾 YEUNG WAI LOK STEPHEN	0:41:38
6	M5 050	陳碩豪 Michael Chan	0:42:01
7	M5 043	李家寶 Lee Ka Bo	0:43:29
8	M5 009	林榮年 LIN WING NIN	0:43:38

## 男子組10公里 M6 (1967 - 1976年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M6 049	陳義飛 chan yee fei	0:41:50
2	M6 001	李嘉龍 LI KA LUNG STEPHEN	0:42:23
3	M6 032	陳偉洪 Chan Wai Hung	0:44:12
4	M6 080	韋景鴻	0:45:55
5	M6 073	羅建強	0:46:31
6	M6 031	黎偉強 Lai wai keung	0:49:04
7	M6 040	林志健 Lam Chi Kin	0:49:24
8	M6 044	吳勝澤 NG SING CHAK	0:49:27

# 國慶長跑 2024

日期：2024年10月1日

## 男子組10公里 M7 (1957 - 1966年出生)

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M7 073	冼敏然	0:42:48
2	M7 018	鄭銳強 Cheng Yui Keung	0:44:55
3	M7 078	劉國偉	0:45:47
4	M7 014	李樹賢 LI SHU YIN	0:48:00
5	M7 056	劉振邦	0:48:13
6	M7 036	梁東海 Leung Tung Hoi	0:48:25
7	M7 013	方維成 FONG WAI SING	0:49:15
8	M7 069	吳輝揚	0:49:39

## 男子組10公里 M8 (1956年或之前出生))

Rank	BIB	Name	Official Time
1	M8 023	郭永勝 Kwok Wing Sing	0:47:14
2	M8 040	胡其佳	0:51:05
3	M8 001	張錦鴻 Cheung Kam Hung	0:52:40
4	M8 020	麥偉強 Mak wai keung	0:53:11
5	M8 033	夏健華	0:56:58
6	M8 029	陳貴添	0:57:36
7	M8 018	郭錦榮 Kwok Kam Wing	0:57:47
8	M8 037	梁文仰	0:59:29