

國慶長跑 2023

日期: 2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
1	男女子10公里	1985 - 1994 F4	F4001	Ho Sin Ting	0:54:15	0:54:13	0:09:49	0:37:44	
2	男女子10公里	1985 - 1994 F4	F4002	林穎憫	1:08:34	1:08:28	0:13:02	0:47:46	
1	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5006	Lam Kwan Wai	0:46:38	0:46:37	0:08:37	0:32:28	
2	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5009	Lo Sam	0:47:42	0:47:39	0:08:32	0:32:59	
3	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5002	張敏儀	1:01:14	1:01:00	0:11:53	0:42:58	
4	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5003	鄧穎君	1:02:52	1:02:52	0:11:17	0:43:41	
5	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5010	Cheng KUN HUNG	1:06:31	1:06:21	0:12:16	0:45:49	
6	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5007	Leung Siuyin	1:12:41	1:12:32	0:13:01	0:48:43	
7	男女子10公里	1974 - 1984 F5	F5004	TUGIARTI	1:18:31	1:18:15	0:16:54	0:55:07	
1	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6020	布嘉燕	0:50:54	0:50:52	0:09:42	0:35:31	
2	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6016	朱彩蓮	0:53:31	0:53:21	0:10:44	0:37:40	
3	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6010	梁桂鳳	0:57:59	0:57:54	0:10:54	0:40:39	
4	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6019	Kwok Ka Ling Lillian	0:58:23	0:58:21	0:10:41	0:40:17	
5	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6009	鄺閱滿	1:01:29	1:01:24	0:11:22	0:42:52	
6	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6015	陳美好	1:03:24	1:03:12	0:13:49	0:45:09	
7	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6013	Wong Vicky	1:05:17	1:05:11	0:12:02	0:45:45	
8	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6018	Ho Tak Lin	1:05:57	1:05:54	0:12:19	0:46:26	
9	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6001	連碧儀	1:06:07	1:05:58	0:12:20	0:45:35	
10	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6004	黃慧清	1:08:07	1:07:59	0:19:11		
11	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6006	諸小英	1:09:30	1:09:24	0:13:40	0:48:42	
12	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6021	徐慧嘉	1:12:23	1:12:19	0:14:00	0:50:31	
13	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6003	方彩霞	1:16:02	1:15:57	0:14:03	0:52:18	
14	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6008	吳繕而	1:30:13	1:30:02	0:16:49	1:01:26	
15	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6007	黃秀梅	1:30:57	1:30:32	0:17:38	1:03:46	
16	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6002	嚴桂環	1:34:52	1:34:42	0:17:55	1:06:53	
17	男女子10公里	1964 - 1973 F6	F6005	許慧瀾	1:47:30	1:47:23	0:21:25	1:13:22	
1	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7018	陳明娜	0:50:07	0:50:05	0:09:26	0:35:03	

國慶長跑 2023

日期: 2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
2	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7006	李惠蓮	0:52:54	0:52:51	0:09:58	0:36:45	
3	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7016	惠群馮	0:54:59	0:54:57	0:10:47	0:38:32	
4	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7017	張美娟	1:03:24	1:03:20	0:11:52	0:43:53	
5	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7011	賴小華	1:05:46	1:05:41	0:12:59	0:46:32	
6	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7013	Ho Tack Ling	1:08:24	1:08:21	0:12:15	0:46:52	
7	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7019	王燕娥	1:09:57	1:09:56	0:13:01	0:48:50	
8	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7008	陳小琴	1:21:38	1:21:28	0:14:29	0:56:22	
9	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7015	Choi Tat Hung Boris	1:29:04	1:28:55	0:15:39	1:02:37	
10	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7007	梁桂妹	1:30:29	1:30:19	0:14:57	1:01:46	
11	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7003	馮啟端	1:32:29	1:32:20	0:18:15	1:05:03	
12	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7010	陳麗英	1:36:27	1:36:08	0:17:37	1:07:08	
13	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7005	簡麗鳴	1:39:32	1:39:15	0:19:58	1:10:22	
14	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7001	黃美娟	1:40:41	1:40:29	0:20:23	1:09:55	
15	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7002	彭麗明	1:43:29	1:43:15	0:17:41	1:10:49	
16	男女子10公里	1963 或之前 F7	F7009	林萬好	2:29:57	2:29:48	0:22:54	1:36:01	
1	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4005	LAU KWONG MAN	0:38:40	0:38:40	0:07:40	0:27:11	
2	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4006	Ngan Marc	0:40:06	0:40:04	0:07:39	0:27:34	
3	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4002	吳燕科	0:41:10	0:41:08	0:08:06	0:28:50	
4	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4003	李振輝	0:49:03	0:49:01	0:09:10	0:34:20	
5	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4007	鄧穎靈	1:08:46	1:08:45	0:11:22	0:46:41	
6	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4010	張俊樂	1:12:22	1:12:16	0:16:04		
7	男女子10公里	1985 - 1994 M4	M4004	廖煥浚	1:26:28	1:26:01	0:16:00	0:58:52	
1	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5011	CHAN KA HO	0:40:37	0:40:34	0:07:42	0:28:34	
2	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5009	袁驊越	0:41:40	0:41:39	0:08:20	0:29:29	
3	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5025	梁順敬	0:42:14	0:42:13	0:07:32	0:29:10	
4	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5015	Alam Robin	0:42:21	0:42:19	0:08:08	0:29:20	
5	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5003	wong eddy	0:42:39	0:42:37	0:33:57	0:29:37	

國慶長跑 2023

日期: 2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
6	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5012	so Chi pong	0:43:59	0:43:58	0:08:38	0:30:53	
7	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5019	黃家良	0:45:10	0:45:06	0:08:44	0:31:47	
8	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5017	羅永邦	0:45:14	0:45:13	0:08:29	0:31:46	
9	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5010	PAU PUI KUEN 鮑沛權	0:47:49	0:47:40	0:09:31	0:33:21	
10	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5021	Ng Kwok Fai	0:48:00	0:47:56	0:09:26	0:34:09	
11	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5014	KWOK WAI ON	0:50:11	0:50:08	0:09:58	0:35:23	
12	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5007	Ng Man Cheong	0:52:00	0:51:59	0:09:36	0:36:31	
13	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5002	Yau Ching wai	0:52:31	0:52:26	0:10:00	0:36:56	
14	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5023	陳智順	0:52:41	0:52:38	0:09:51	0:36:47	
15	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5001	Cheung Fai	0:54:50	0:54:44	0:10:31	0:39:01	
16	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5022	陸頌雄	1:05:38	1:05:14	0:12:41	0:46:17	
17	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5005	丘寶怡	1:10:05	1:09:44	0:13:27	0:48:44	
18	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5004	鄭志榮	1:10:05	1:09:44	0:13:28	0:48:44	
19	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5008	Wong Ka Yiu Brian	1:10:34	1:10:25	0:11:53	0:47:25	
20	男女子10公里	1974 - 1984 M5	M5018	呂偉強	1:21:00	1:15:16	1:00:36	0:52:40	
1	男女子10公里	1964-1973 M6	M6004	羅建強	0:43:34	0:43:33	0:08:25	0:30:06	
2	男女子10公里	1964-1973 M6	M6009	梁子文	0:48:43	0:48:42	0:09:03	0:34:10	
3	男女子10公里	1964-1973 M6	M6030	LAU CHIN YIP	0:48:59	0:48:53	0:09:19	0:34:37	
4	男女子10公里	1964-1973 M6	M6014	司徒健雄	0:49:01	0:48:58	0:08:58	0:34:03	
5	男女子10公里	1964-1973 M6	M6032	Ip Simon K.S.	0:49:26	0:49:23	0:09:37	0:34:33	
6	男女子10公里	1964-1973 M6	M6016	李瑞華	0:52:29	0:52:14	0:10:16	0:36:20	
7	男女子10公里	1964-1973 M6	M6033	CHOW KIN KEUNG	0:53:15	0:53:13	0:10:02	0:37:15	
8	男女子10公里	1964-1973 M6	M6018	潘啟文	0:53:47	0:53:47	0:09:54	0:37:44	
9	男女子10公里	1964-1973 M6	M6002	高俊業	0:53:55	0:53:41	0:10:45	0:38:03	
10	男女子10公里	1964-1973 M6	M6021	陳興國	0:54:10	0:54:04	0:10:49	0:38:09	
11	男女子10公里	1964-1973 M6	M6007	YUE NGAI HO	0:55:19	0:55:16	0:10:12	0:38:08	
12	男女子10公里	1964-1973 M6	M6011	周漢林	0:56:10	0:56:06	0:10:16	0:39:16	

國慶長跑 2023

日期: 2023 年 10 月 1 日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
13	男女子10公里	1964-1973 M6	M6026	Lin Wah Wong	0:56:47	0:56:44	0:10:50	0:39:51	
14	男女子10公里	1964-1973 M6	M6025	mok shu kwan	0:56:47	0:56:44	0:10:50	0:39:51	
15	男女子10公里	1964-1973 M6	M6029	Chan Wai Hung Morris	0:56:48	0:56:46	0:11:00	0:39:50	
16	男女子10公里	1964-1973 M6	M6024	Leung Heung wing	0:56:54	0:56:49	0:10:34	0:39:43	
17	男女子10公里	1964-1973 M6	M6017	chan shek lai	0:59:15	0:59:10	0:11:06	0:40:57	
18	男女子10公里	1964-1973 M6	M6027	Wong Lung Po Alex	0:59:52	0:59:51	0:10:18	0:41:47	
19	男女子10公里	1964-1973 M6	M6010	陳日豪	1:00:16	1:00:14	0:11:17	0:41:58	
20	男女子10公里	1964-1973 M6	M6031	Loo Ka Wah	1:01:20	1:01:16	0:11:27	0:42:19	
21	男女子10公里	1964-1973 M6	M6019	吳華仔	1:03:25	1:03:13	0:13:49	0:45:10	
22	男女子10公里	1964-1973 M6	M6022	Chak Chi Kwan	1:03:33	1:03:22	0:11:56	0:43:25	
23	男女子10公里	1964-1973 M6	M6012	陳家寶	1:06:45	1:06:37	0:12:39	0:45:49	
24	男女子10公里	1964-1973 M6	M6006	鄭國開	1:08:37	1:08:23	0:12:48	0:47:05	
25	男女子10公里	1964-1973 M6	M6015	Li Koon Yuen Robert	1:08:47	1:08:38	0:12:26	0:46:59	
26	男女子10公里	1964-1973 M6	M6023	張喜陞	1:15:12	1:14:48	0:14:09	0:51:10	
27	男女子10公里	1964-1973 M6	M6008	郝志豪	1:17:13	1:17:07	0:14:28	0:54:02	
28	男女子10公里	1964-1973 M6	M6005	陳容歡	1:19:56	1:19:46	0:18:42		
29	男女子10公里	1964-1973 M6	M6020	盧智鴻	1:20:26	1:20:00	0:16:39	0:56:26	
30	男女子10公里	1964-1973 M6	M6003	陳景華	1:20:35	1:20:13	0:17:21	0:57:03	
31	男女子10公里	1964-1973 M6	M6001	鍾偉源	1:21:19	1:21:13	0:15:46	0:55:53	
32	男女子10公里	1964-1973 M6	M6013	何永康	2:09:02				
1	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7031	冼敏然	0:43:15	0:43:14	0:08:38	0:30:38	
2	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7041	杜海樓	0:46:11	0:46:09	0:08:59	0:32:29	
3	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7001	劉振邦	0:47:59	0:47:58	0:09:05	0:33:23	
4	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7033	陳錫榮	0:48:04	0:48:02	0:09:05	0:33:29	
5	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7049	李樹賢	0:48:24	0:48:22	0:09:15	0:33:55	
6	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7018	羅金福	0:48:55	0:48:53	0:09:04	0:33:49	
7	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7003	李秉新	0:49:02	0:49:00	0:09:37	0:34:14	

國慶長跑 2023

日期: 2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
8	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7044	陳招光	0:51:12	0:51:11	0:09:17	0:35:00	
9	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7010	梁建偉	0:52:47	0:52:46	0:09:27	0:36:38	
10	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7026	林致遠	0:53:52	0:53:50	0:08:58	0:36:20	
11	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7048	古德輝	0:55:48	0:55:45	0:10:57	0:39:06	
12	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7036	李建和	0:56:16	0:56:04	0:10:10	0:39:36	
13	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7034	鄭啟鴻	0:57:13	0:56:59	0:11:09	0:40:28	
14	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7007	陳鉅文	0:57:16	0:57:07	0:11:50	0:41:08	
15	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7047	Kwok Kam Wing	0:57:18	0:57:17	0:10:10	0:40:39	
16	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7030	盧金水	0:57:33	0:57:29	0:11:02	0:39:57	
17	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7037	Lam Francis	0:57:36	0:57:08	0:11:49	0:40:50	
18	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7045	曾業勤	0:57:56	0:57:53	0:11:31	0:41:01	
19	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7046	Chau Hon kit	0:58:14	0:58:07	0:10:53	0:40:08	
20	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7040	羅三娣	0:59:19	0:59:06	0:11:44	0:41:33	
21	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7006	屈大明	0:59:47	0:59:40	0:12:03	0:42:32	
22	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7005	馮偉權	1:00:36	1:00:28	0:10:54	0:41:45	
23	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7043	林致信	1:01:09	1:01:03	0:11:59	0:42:40	
24	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7050	王炳輝	1:01:35	1:01:22	0:13:21	0:43:39	
25	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7020	王樹雄	1:02:05	1:01:45	0:11:08	0:42:21	
26	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7009	呂志雄	1:02:19	1:02:03	0:13:17	0:44:25	
27	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7012	邵礎翹	1:03:36	1:03:23	0:11:42	0:44:25	
28	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7029	李永健	1:05:47	1:05:45	0:13:32	0:47:26	
29	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7011	周兆文	1:06:01	1:05:51	0:12:57	0:46:09	
30	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7019	楊均偉	1:10:25	1:10:15	0:13:52	0:49:15	
31	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7042	Wong Siu Keung	1:11:06	1:11:04	0:12:34	0:48:10	
32	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7039	TSANG WAI HON	1:12:13	1:12:01	0:16:13	0:54:02	
33	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7016	朱國初	1:12:33	1:12:26	0:13:31	0:50:15	
34	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7002	楊汝銘	1:14:33	1:14:14	0:13:54	0:51:28	

國慶長跑 2023

日期: 2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
35	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7013	陳生	1:15:28	1:15:25	0:15:44	0:52:40	
36	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7022	梁華勝	1:18:08	1:17:44	0:14:30	0:53:21	
37	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7017	蘇文偉	1:24:50	1:24:43	0:14:50	0:57:05	
38	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7014	廖鎮民	1:26:05	1:25:55	0:15:56	1:00:11	
39	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7027	張志強	1:26:42	1:26:28	0:14:46	0:59:01	
40	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7024	彭文藝	1:27:22	1:27:01	0:16:59	1:00:17	
41	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7038	葉秀成	1:31:10	1:30:59	0:16:12	1:01:05	
42	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7023	姚柱良	1:32:00	1:31:48	0:17:53	1:04:06	
43	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7025	黃信強	1:32:27	1:32:12	0:17:37	1:04:04	
44	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7015	羅德良	1:34:50	1:34:41	0:18:26	1:06:55	
45	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7028	江顯文	1:37:39	1:37:30	0:18:05	1:08:18	
46	男女子10公里	1954 - 1963 M7	M7021	陳慶強	1:45:04	1:44:41	0:21:07	1:11:51	
1	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8007	郭永勝	0:45:28	0:45:27	0:08:53	0:32:03	
2	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8001	陳貴添	0:52:06	0:52:03	0:10:09	0:36:26	
3	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8025	周桂清	0:52:22	0:52:20	0:10:21	0:37:11	
4	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8014	王錫波	0:54:59	0:54:57	0:10:54	0:39:07	
5	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8018	陳漢成	0:55:43	0:55:43	0:10:20	0:38:56	
6	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8019	Chan Chak Yan	0:56:30	0:56:27	0:11:05	0:39:53	
7	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8024	曾紀接	0:59:23	0:59:19	0:10:53	0:40:21	
8	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8003	曹永鴻	1:02:06	1:01:54	0:12:37	0:44:13	
9	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8002	袁錦輝	1:03:57	1:03:55	0:11:29	0:44:53	
10	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8021	司徒明亮	1:05:09	1:05:06	0:12:02	0:45:04	
11	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8020	張錦祥	1:06:34	1:06:24	0:11:53	0:45:44	
12	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8023	李禎祥	1:08:11	1:08:03	0:13:37	0:48:08	
13	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8026	霍沛文	1:11:15	1:11:06	0:14:14	0:49:51	
14	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8016	梁信沂	1:11:58	1:11:39	0:13:52	0:49:24	
15	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8008	黃詩聲	1:14:52	1:14:43	0:14:29	0:51:30	

國慶長跑 2023

日期：2023年10月1日

男女子10公里

Rank	Competition	Category	BIB	ChiName	Official Time	Chip Time	CP1	CP3	Remark
16	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8006	歐陽惠泉	1:19:57	1:19:47	0:15:15	0:54:05	
17	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8009	黃耀棠	1:20:37	1:20:20	0:16:45	0:58:29	
18	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8022	鄧樹鈞	1:29:25	1:29:23	0:16:37	1:01:14	
19	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8017	陳國全	1:37:18	1:37:15		1:07:07	
20	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8012	曾昭華	1:38:32	1:38:17	0:18:32	1:08:04	
21	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8011	潘熾成	1:40:51	1:40:36	0:19:07	1:09:30	
22	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8010	劉佳榮	1:53:05	1:52:35	0:20:19	1:16:40	
23	男女子10公里	1953 或之前 M8	M8005	何浩棠	2:15:25	2:15:21	1:18:06	0:57:34	