

# 國慶長跑 2019

日期：2019年10月1日

獎項：

4 公里：

M1 男少年組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
M2 男少年組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
歡樂家庭3人隊際 (T)	冠 / 亞 / 季

F1 女少年組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
F2 女少年組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異

10 公里：

M3 男子組	冠 / 亞 / 季 / 5 優異
M4 男子組	冠 / 亞 / 季 / 5 優異
M5 男子組	冠 / 亞 / 季 / 5 優異
M6 男子組	冠 / 亞 / 季 / 5 優異
M7 男子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
M8 男子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
女子 3 人隊際 (T2)	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
男子 5 人隊際 (T1)	冠 / 亞 / 季 / 2 優異

F3 女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
F4 女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
F5 女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
F6 女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
F7 女子組	冠 / 亞 / 季

回歸盃 (工聯屬會合格會員)

10 名男子組	冠 / 亞 / 季 / 7 優異
5 名女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異

傷健樂融盃：[視障、肢體障礙、痙攣人士]

5 名男子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異
5 名女子組	冠 / 亞 / 季 / 2 優異

#### 4 公里女少年組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CPI
1	女子4公里 - 少年組F1 (2006年或之後)	2009	黃溢晴	WONG YAT CHING KEY	0:23:11	0:23:11	0:10:44
2	女子4公里 - 少年組F1 (2006年或之後)	2010	黃溢翹	WONG YAT KIU KAY	0:24:09	0:24:09	0:11:00
3	女子4公里 - 少年組F1 (2006年或之後)	2008	龐海晴		0:34:36	0:34:36	0:15:01
4	女子4公里 - 少年組F1 (2006年或之後)	2015	盧嘉希		0:36:13	0:36:11	0:14:11

1	女子4公里 - 少年組F2 (2002 - 2005年)	2049	施瑤	SZE YIU	0:21:02		0:08:09
2	女子4公里 - 少年組F2 (2002 - 2005年)	2047		Leung Nga Wing	0:23:43	0:23:42	0:10:48
3	女子4公里 - 少年組F2 (2002 - 2005年)	2048		YAU SUET YING	0:30:38	0:30:35	0:14:06
0	女子4公里 - 少年組F2 (2002 - 2005年)	2011		MARISA LAU			

#### 4 公里男少年組

1	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2001	蔡古節		0:14:39	0:14:39	0:07:04
2	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2022	張日藍		0:16:42	0:16:42	0:08:02
3	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2004		TSANG WAI CHUN	0:17:39	0:17:39	0:08:01
4	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2036	陸朗生		0:18:24	0:18:24	0:09:28
5	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2023	張日攀		0:20:38	0:20:38	0:09:46
6	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2032	施煌棟		0:22:40	0:22:40	0:09:47
7	男子4公里 - 少年組M1 (2006年或之後)	2033	謝威俊		0:24:54	0:24:54	0:10:42

1	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2044	家浚	Chan	0:15:08	0:15:08	0:07:23
2	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2045	U YEUN	KA LONG THOMPSON	0:15:50	0:15:49	0:07:40
3	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2003		TSANG KWOK CHUN	0:16:08	0:16:08	0:07:16
4	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2046		Wong King Hin	0:18:39	0:18:39	0:08:34
5	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2002		SIU MAN HO	0:19:44	0:19:44	0:09:05
6	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2027		LAI TIN LONG TYRON	0:22:02	0:22:02	0:09:44
7	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2040	戴煒楓		0:23:35	0:23:35	0:10:47
8	男子4公里 - 少年組M2(2002 - 2005年)	2031	張澤榮		0:24:39	0:24:39	0:10:49

## 10公里女子組

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
1	女子10公里 - 女子組F3 (1991 - 2001年)	1415	羅凱怡		0:54:52	0:54:48	0:09:27	0:20:02	0:38:26
2	女子10公里 - 女子組F3 (1991 - 2001年)	1293	林美欣		1:01:42	1:01:42	0:10:33	0:22:56	0:42:31
3	女子10公里 - 女子組F3 (1991 - 2001年)	1162	林穎嫻		1:15:23	1:15:11	0:13:25	0:27:23	0:54:05
0	女子10公里 - 女子組F3 (1991 - 2001年)	1288	李頌欣						
1	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1473		LEE PUI YEE AGNES	0:52:16	0:52:14	0:09:28	0:20:15	0:36:36
2	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1022	何倩婷		0:55:04	0:55:03	0:09:45	0:20:54	0:38:17
3	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1344	羅宇君		0:57:00	0:56:54	0:11:41	0:22:27	0:40:23
4	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1291		CHAN WING YEE	0:59:23	0:59:21	0:10:18	0:22:00	0:41:17
5	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1475		CHENG KUN HUNG	1:03:14	1:02:50	0:12:16	0:24:27	0:44:09
6	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1317		CHAN NGA WING	1:04:38	1:04:28	0:11:05	0:23:27	0:43:47
7	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1345	陳樂敏		1:11:37	1:11:24	0:12:39	0:26:12	0:49:52
8	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1278	何悅媚	Ho May	1:13:58	1:13:37	0:12:12	0:28:04	0:52:50
9	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1298		LEUNG KA YAN CAMILLA	1:14:02	1:13:58	0:14:00	0:27:11	0:52:06
10	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1477	NAN	YIN	1:15:02	1:14:49	0:13:54	0:25:47	0:49:28
11	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1217	左菲		1:15:26	1:15:15	0:13:05	0:27:58	0:54:13
12	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1478		Poon Ching Yee	1:25:30	1:25:23	0:15:09	0:32:04	1:02:06
13	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1033	蕭彩雲		1:25:35	1:25:22	0:12:36	0:27:15	0:58:34
14	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1222		CHAN LAI SHUEN	1:32:42	1:32:32	0:14:53	0:32:14	1:02:42
15	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1476		Guo Zhang	1:34:02	1:33:48	0:14:27	0:32:43	1:05:23
16	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1059	黎敏儀		1:35:13	1:34:48	0:15:32	0:35:16	1:05:25
17	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1266	張小玲	Cheung Siu Ling	1:35:19	1:35:09	0:16:05	0:35:59	1:08:21
18	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1187	駱順興		1:44:20	1:43:48	0:17:33	0:39:18	1:12:19
0	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1474		CHAN Sin Hung					
0	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1273	鄧彩娟	Tang Choi Kue Connie			0:32:52		

## 10公里女子組

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
1	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1256	陳慧敏		0:48:36	0:48:34	0:09:05	0:18:55	0:33:55
2	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1479		LAW CHENG MAN	0:50:35	0:50:33	0:09:14	0:19:12	0:35:09
3	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1182		LEUNG LAI SHEUNG	0:55:50	0:55:50	0:09:46	0:21:02	0:38:52
4	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1181		LEUNG LAI PING	0:57:51	0:57:51	0:10:00	0:21:27	0:39:48
5	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1416		Leung Yim Ting	0:58:18	0:57:56	0:11:47	0:23:28	0:41:24
6	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1310	鄧穎君		1:09:10	1:09:08	0:11:53	0:25:14	0:48:26
7	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1219	陳綺玲		1:12:41	1:12:29	0:12:28	0:26:33	0:49:30
8	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1342	張惠蘭		1:13:55	1:13:54	0:13:29	0:27:50	0:50:38
9	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1343	戴梅芬		1:16:13	1:16:09	0:13:20	0:27:53	0:52:25
10	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1178	張宇珊		1:16:30	1:16:26	0:13:01	0:28:56	0:53:16
11	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1144	吳沛霖		1:18:46	1:18:20	0:13:24	0:28:57	0:54:12
12	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1153	葉因濃		1:27:04	1:26:57	0:14:23	0:33:19	0:59:17
13	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1306	劉詠嘉		1:34:37	1:34:16	0:15:38	0:33:48	1:05:08
14	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1272	林彩英	Lam Choi Ying	1:35:19	1:35:10	0:16:06	0:35:57	1:08:20
15	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1324	楊彬	YEUNG PAN	1:40:32	1:40:22	0:17:01	0:35:58	1:11:28
16	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1103		TAI PIK YIU	1:41:59	1:41:55	0:16:05	0:36:12	1:09:26
17	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1277	盧鈺芬	Lo Yuk Fun Greta	1:45:08	1:44:59	0:18:18	0:39:19	1:13:16
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1332	黎綺華	LAI YEE WAH					
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1480		Shui Yin Sandy					
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1307		CHEUNG YEE SHAN	0:40:31	0:40:28	0:08:56	0:19:05	
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1481		Chan Kak yu					
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1204	何美華						
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1075		LIN LEUN CHU					
0	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1047	尹彩顏						

## 10公里女子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1112	朱彩連		0:52:25	0:52:09	0:10:15	0:20:45	0:36:54
2	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1482		Po Ka Yin	0:53:25	0:53:24	0:09:31	0:20:10	0:36:58
3	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1202	江艷清		0:54:56	0:54:55	0:10:10	0:21:20	0:38:41
4	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1114		CHAN MEI HO	1:02:36	1:02:20	0:12:04	0:24:24	0:43:43
5	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1263	鄺閱滿	Kuang Yue Man	1:04:22	1:04:14	0:12:14	0:24:52	0:45:22
6	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1418		Ho Tak Lin	1:08:46	1:08:36	0:11:57	0:25:35	0:47:45
7	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1323	徐慧嘉	TSUI WEI KA	1:11:03	1:10:58	0:14:26	0:28:58	0:50:10
8	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1061	賴順妹		1:17:11	1:16:44	0:15:28	0:32:10	0:54:24
9	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1340	黎銀洲		1:19:13	1:19:05	0:12:18	0:27:41	0:52:29
10	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1046	嚴桂環		1:25:30	1:24:59	0:15:55	0:33:39	1:00:32
11	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1339	林惠廉		1:26:33	1:26:02	0:15:52	0:31:19	1:00:17
12	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1338		Kan Polly	1:28:42	1:28:17	0:14:52	0:33:04	1:01:30
13	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1417	謝鳳儀	謝鳳儀	1:28:57	1:28:47	0:13:44	0:31:03	1:02:07
14	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1483		HAU Pui Mei	1:39:47	1:39:24	0:16:40	0:35:10	1:08:47
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1287	陳瑞貞						
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1276	馮恩	Fung Yan Jolie			0:25:48	1:38:34	0:57:18
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1292	李慕姬						
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1175	杜惠儀						
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1158	羅秀惠	LO SAU WAI					
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1322	麥燕萍	MAK YIN PING					
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1122	黃卓君				0:26:05	1:40:06	0:40:13
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1328	何少鳳	HO SIU FUNG			0:23:02	0:47:25	
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1320		HO TACK FUN					
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1049		CANDY WONG			0:17:11	0:39:25	
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1341	陳曼娜				0:15:03	0:35:36	
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1079		PAN CHAN					
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1048	方彩霞		1:12:17	1:11:49	0:16:08	0:33:03	
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1057		KU WUN SHIM BETTY					
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1058	曾銀彩						
0	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1060	邱衛香		1:19:30	1:19:03	0:16:47	0:32:13	

### 10公里女子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1321		HO TACK LING	1:07:33	1:07:25	0:11:47	0:25:04	0:47:10
2	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1337	賴小華		1:09:17	1:09:13	0:11:47	0:24:40	0:47:24
3	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1314	黃瑞芳		1:19:52	1:19:27	0:14:56	0:30:30	0:55:34
4	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1227	梁美儀		1:19:55	1:19:26	0:15:07	0:30:13	0:55:33
5	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1083	陳美蓮		1:23:44	1:23:24	0:14:28	0:30:14	0:57:01
6	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1274	莫綺鈴	Mok Yee Ling	1:45:11	1:45:03	0:18:19	0:39:20	1:13:18
7	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1268	尹淑霞	Wan Suk Har	1:45:11	1:45:03	0:18:19	0:39:20	1:13:18
0	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1088	陳麗真		1:46:34	1:46:10	0:18:23	0:42:47	
0	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1062	陳惠芬						
0	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1336	李淑芬				0:14:53	0:33:09	

### 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1420		Yip Tsz Ho	0:41:00	0:40:59	0:07:43	0:15:49	0:28:17
2	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1421	蔡仕謙	蔡仕謙	0:43:20	0:43:20	0:07:53	0:16:46	0:30:30
3	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1123	曾廷君		0:52:57	0:52:34	0:10:28	0:20:51	0:37:03
4	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1419		OU JIANBIN	1:04:36	1:04:29	0:10:44	0:24:04	0:45:57
5	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1008	羅傑文		1:10:07	1:10:00	0:10:32	0:22:06	0:52:18
0	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1177	許文杰						
0	男子10公里 - 男子組M3 (1991 - 2001年)	1333	戴鎧聰	TAI JETHRO			0:18:52	0:35:15	

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1369	袁允灝		0:37:51	0:37:51	0:07:28	0:14:58	0:26:38
2	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1426		SETO WAI HUNG	0:39:33	0:39:30	0:07:40	0:15:39	0:27:36
3	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1422		So Chun Fung	0:40:18	0:40:17	0:08:01	0:16:01	0:28:24
4	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1430		Tam Yau yan	0:43:14	0:43:14	0:07:44	0:16:42	0:30:20
5	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1490	李明浩		0:43:50	0:43:47	0:08:36	0:17:29	0:30:58
6	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1184	梁國成		0:44:11	0:44:08	0:08:41	0:17:43	0:31:14
7	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1055	黃永耀	WONG WING YIU SUNNY	0:46:20	0:46:15	0:08:14	0:17:39	0:32:31
8	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1429		LI TSZ CHIU	0:50:07	0:50:06	0:08:12	0:17:09	0:34:37
9	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1319		CHAN SZE CHUN	0:50:33	0:50:22	0:08:39	0:18:29	0:34:29
10	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1390		Leung Pak Ping	0:50:43	0:50:36	0:10:25	0:20:25	0:35:40
11	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1208	陳健榮		0:51:33	0:51:33	0:09:22	0:19:25	0:36:13
12	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1423	王家俊		0:54:03	0:54:00	0:10:00	0:20:22	0:37:48
13	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1224	葉文浩		0:54:33	0:54:25	0:10:47	0:21:54	0:38:33
14	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1032		MAN WING HONG	0:54:50	0:54:42	0:10:09	0:20:44	0:38:20
15	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1245	賴進業		0:57:43	0:57:37	0:10:02	0:21:31	0:39:45
16	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1424	偉綸	李偉綸	0:58:42	0:58:38	0:09:52	0:21:45	0:41:10
17	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1247	黃逸文		0:59:49	0:59:44	0:10:03	0:21:31	0:40:20
18	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1391		Yiu Yik Fei	1:00:22	1:00:13	0:12:15	0:25:04	0:47:53
19	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1425		Cheung Kim Fai	1:01:38	1:01:22	0:11:28	0:23:29	0:43:01
20	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1209	歐陽浩		1:02:16	1:02:02	0:12:41	0:24:17	0:44:01
21	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1427		Wong Cham Tung	1:03:58	1:03:42	0:11:50	0:24:03	0:43:31
22	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1207	孔令聰		1:04:53	1:04:40	0:13:22	0:26:00	0:45:42
23	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1063	賴彥韜		1:05:53	1:05:49	0:11:03	0:23:58	0:44:25
24	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1194	林蔥		1:06:14	1:06:14	0:12:09	0:25:55	0:45:50
25	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1028	黃榮輝	WONG WING FAI	1:11:05	1:10:53	0:11:12	0:23:49	0:47:37
26	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1121	鄧穎霆		1:11:37	1:11:36	0:11:42	0:25:20	0:48:24
27	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1318		CHAN PAK HONG	1:12:06	1:11:56	0:12:40	0:26:05	0:48:27
28	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1370	李家輝		1:15:38	1:15:18	0:13:01	0:26:09	0:51:08
29	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1145	廖煥浚		1:22:07	1:21:41	0:15:28	0:31:01	0:56:07
30	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1428		Lee Chun Yin	1:25:30	1:25:22	0:14:26	0:32:03	1:02:04
31	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1261	周俊傑		1:26:05	1:25:42	0:13:46	0:27:56	0:56:16
32	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1260	鄒國強		1:39:42	1:39:20	0:18:05	0:37:44	1:10:14
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年	1389		Lai Hoi Fung					

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1007	羅仲銘				0:10:29		
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1056	韓溢明	HON YAT MING					
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1064	黎英偉						
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1077		ANDREW CMCGAW					
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1111	莫子健						
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1171	黃永生		0:46:31	0:46:30	0:08:36	0:17:50	
0	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1371	溫國煒						

1	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1223		WONG SUET CHUNG REX	0:38:50	0:38:50	0:07:10	0:14:58	0:26:49
2	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1023		EDDY WONG	0:40:03	0:40:02	0:07:11	0:15:11	0:27:34
3	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1366	管小斌		0:40:58	0:40:53	0:08:42	0:16:49	0:29:15
4	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1196	張偉健	CHEUNG WAI KIN	0:41:10	0:41:08	0:07:40	0:16:14	0:28:45
5	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1020	羅建強		0:41:52	0:41:47	0:07:54	0:16:15	0:29:07
6	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1432	沛權	PAU	0:42:29	0:42:27	0:07:41	0:16:12	0:29:41
7	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1037		CHAN KIN	0:42:48	0:42:48	0:07:46	0:16:23	0:29:46
8	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1290	黎國傑		0:44:24	0:44:22	0:08:11	0:17:16	0:31:02
9	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1440		CHOW LING FUNG	0:45:10	0:45:09	0:08:09	0:17:04	0:31:21
10	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1392	梓軒	Woo	0:46:16	0:46:16	0:08:09	0:17:21	0:32:10
11	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1313		LEUNG CHI MAN	0:46:57	0:46:53	0:08:21	0:17:32	0:32:17
12	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1004		NG KWOK FAI	0:47:52	0:47:49	0:08:26	0:18:01	0:33:53
13	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1436		Kent Wong	0:48:33	0:48:33	0:08:50	0:18:32	0:33:48
14	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1220	張邦樑		0:48:53	0:48:43	0:09:15	0:18:48	0:33:59
15	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1444		LAI WAI KEUNG	0:49:08	0:49:05	0:09:11	0:19:12	0:34:31
16	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1299		LEUNG SAI TUNG	0:49:08	0:49:05	0:09:13	0:19:14	0:34:43
17	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1282	林秉威		0:50:57	0:50:55	0:09:04	0:18:58	0:35:03
18	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1283	李展鴻		0:51:30	0:51:15	0:09:35	0:18:58	0:34:54
19	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1396		Leung Yat Fai	0:52:33	0:52:30	0:10:06	0:20:10	0:36:34
20	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1146		NG MAN CHEONG	0:52:38	0:52:38	0:09:14	0:20:07	0:36:45
21	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1438		Mok Shu Kwan	0:52:43	0:52:37	0:09:00	0:19:37	0:37:54



## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
22	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1368	李運權		0:53:05	0:53:05	0:10:30	0:21:00	0:37:38
23	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1086	株溢東		0:53:06	0:53:06	0:09:39	0:20:06	0:36:53
24	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1367	周岸文		0:54:53	0:54:26	0:11:06	0:21:42	0:38:25
25	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1084	熊道幫		0:56:57	0:56:39	0:11:46	0:22:59	0:40:26
26	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1030		LUI YUEN TUNG	0:57:40	0:57:24	0:11:02	0:22:20	0:40:11
27	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1246	孔世光		0:58:52	0:58:43	0:10:25	0:21:51	0:40:23
28	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1074	李文輝		0:59:47	0:59:32	0:10:52	0:22:26	0:41:27
29	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1280	陳飛龍	CHAN FEI LUNG	0:59:49	0:59:34	0:10:36	0:22:14	0:41:12
30	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1262	黃國偉		1:00:29	1:00:24	0:09:41	0:20:38	0:42:26
31	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1443		Lun Chi wai	1:02:07	1:01:45	0:12:12	0:23:46	0:42:58
32	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1067	李偉鵬		1:02:35	1:02:15	0:10:20	0:22:03	0:42:08
33	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1215	羅偉俊		1:02:42	1:02:33	0:13:06	0:26:32	0:45:21
34	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1437		Tsui Kam Loi	1:04:41	1:04:27	0:11:25	0:23:13	0:44:04
35	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1439		FUNG YIN SHAN	1:06:55	1:06:42	0:11:16	0:23:11	0:47:34
36	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1043	龐志鴻		1:07:17	1:07:17	0:09:17	0:22:25	0:45:00
37	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1025		CHAU KAM YU	1:07:20	1:07:12	0:10:53	0:24:11	0:45:55
38	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1489		SZE WAI HUNG	1:08:17	1:08:03	0:12:29	0:24:31	0:47:54
39	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1431		Yuen Ling Choi Leon	1:08:41	1:08:25	0:15:54	0:29:22	0:49:34
40	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1446		Wong King Lam	1:09:19	1:09:09	0:12:16	0:25:06	0:47:56
41	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1394		Leung Heung Wing	1:10:09	1:09:51	0:11:32	0:23:56	0:50:56
42	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1433		Lam Yu Hang Desmond	1:10:41	1:10:28	0:13:17	0:26:53	0:49:44
43	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1393		CHEUNG WING KAI	1:10:44	1:10:05	0:12:52	0:25:46	0:49:43
44	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1434		Chai Chi Ming	1:10:52	1:10:46	0:12:03	0:25:49	0:48:36
45	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1397		LEE CHEUK YIN	1:11:05	1:10:44	0:13:26	0:26:54	0:50:05
46	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1066	吳志祺		1:12:39	1:12:19	0:11:41	0:25:58	0:49:55
47	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1491	張鈞棠	Chang Kwan Tong	1:13:57	1:13:33	0:12:11	0:27:59	0:52:51
48	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1243	邱志強		1:16:14	1:16:07	0:13:07	0:28:00	0:52:43
49	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1395		Chan Shek lai	1:16:49	1:16:21	0:13:25	0:26:51	0:51:59
50	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1275	饒文山	Yiu Man Shan Sony	1:24:45	1:24:27	0:15:06	0:32:33	0:58:54
51	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1180		YIP WAI KIN	1:31:02	1:30:30	0:12:18	0:31:25	1:02:01
52	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1229	牛玉峰		1:35:08	1:34:50	0:17:29	0:32:59	1:02:15
53	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1325	葉文動	IP MAN TUNG	1:40:32	1:40:21	0:17:50	0:35:59	1:11:25
54	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1109	吳志宏		1:49:45	1:49:14	0:21:05	0:43:29	1:14:48

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1441		Ng Ka Wai	1:15:03	1:14:45	0:14:23	0:27:34	
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1442		Cheung Fai					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1183	袁國偉						
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1445		Dennis Sin					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1016		WU SIT HUNG					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1398		Isaac Wong					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1081		YEUNG CHAU WING JUSTIN					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1038		YUEN GAI HO					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1297	陳偉業						
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1399		Wong Ka kei	1:08:02	1:07:52	0:15:37	0:32:04	
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1216	李志新				0:11:02		
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1221	潘浩強						
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1435	游清偉	YAU	0:51:18	0:51:03	0:10:08	0:19:50	
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1400		Hing Yiu Man					
0	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1334	梁振星						

1	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1002	羅德輝		0:40:44	0:40:43	0:07:53	0:16:13	0:28:30
2	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1132	黎偉盛		0:41:38	0:41:37	0:07:59	0:16:01	0:28:49
3	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1360	冼敏然		0:43:21	0:43:20	0:08:01	0:16:51	0:30:28
4	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1364	盧偉立		0:44:31	0:44:28	0:08:18	0:17:32	0:31:20
5	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1311	葉錦城		0:45:36	0:45:36	0:08:38	0:17:48	0:32:00
6	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1289	唐漢明		0:46:57	0:46:54	0:08:57	0:17:48	0:32:39
7	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1191	蔡江懷		0:46:59	0:46:57	0:08:30	0:17:55	0:32:40
8	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1409		Lee Tak Wah	0:48:03	0:47:57	0:08:41	0:18:26	0:33:27
9	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1021	陳錫榮		0:48:13	0:48:11	0:09:11	0:18:31	0:33:29
10	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1385	鄭維權		0:48:35	0:48:30	0:09:05	0:18:52	0:33:57
11	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1249	陳志明		0:48:57	0:48:57	0:09:01	0:18:33	0:34:09

## 10公里男子組

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
12	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1019	彭偉誠		0:49:59	0:49:54	0:09:28	0:19:31	0:34:49
13	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1173		LAU CHI ON	0:50:24	0:50:21	0:09:47	0:20:09	0:36:06
14	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1179		CHOW PING KI	0:50:27	0:50:09	0:10:03	0:20:27	0:36:07
15	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1265	彭健富	Pang Kin Fu	0:50:30	0:50:19	0:09:57	0:19:43	0:35:38
16	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1405		NG KIN SUM	0:51:04	0:50:58	0:09:48	0:19:34	0:35:30
17	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1365	戴建通		0:51:10	0:51:09	0:09:34	0:19:55	0:35:49
18	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1315	陳兆昌		0:51:19	0:51:16	0:08:50	0:19:39	0:36:06
19	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1447		Chau Chun hung	0:52:09	0:52:06	0:10:10	0:20:16	0:36:20
20	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1029	梁建偉		0:52:09	0:52:09	0:08:55	0:19:23	0:35:59
21	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1139		WUT TAI MING	0:53:23	0:53:20	0:10:19	0:21:23	0:37:56
22	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1193	關家傑		0:54:44	0:54:16	0:11:41	0:22:08	0:38:39
23	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1281		LAI KIM HO	0:55:25	0:55:21	0:10:21	0:21:26	0:38:35
24	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1206	羅真雄		0:55:27	0:55:19	0:10:30	0:21:40	0:39:13
25	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1160	葉韶青		0:55:47	0:55:37	0:10:15	0:20:51	0:39:08
26	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1211	陳仕環		0:55:52	0:55:41	0:11:05	0:22:44	0:40:10
27	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1012	蔡偉昆		0:56:59	0:56:47	0:10:48	0:22:08	0:39:49
28	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1401		LI SUI WAH	0:57:00	0:56:46	0:11:18	0:21:38	0:39:31
29	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1284	呂志雄		0:57:13	0:56:41	0:13:00	0:24:01	0:40:58
30	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1148		WONG WING KAN	0:57:37	0:57:32	0:09:48	0:21:07	0:40:29
31	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1013	李志峰		0:57:37	0:57:27	0:10:14	0:21:19	0:41:10
32	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1212	陳玉卿		0:57:57	0:57:47	0:10:31	0:21:40	0:40:24
33	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1449		LAI WAI KEI	0:58:16	0:58:02	0:11:49	0:23:13	0:41:19
34	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1453	歐陽天錦		0:59:22	0:59:13	0:10:38	0:21:58	0:42:03
35	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1210	丘奮		1:00:03	0:59:53	0:10:15	0:20:55	0:41:53
36	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1356	胡文威		1:00:36	1:00:28	0:11:07	0:23:24	0:42:40
37	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1330	潘啟文	POON KAI MAN	1:00:40	1:00:40	0:09:42	0:20:52	0:40:22
38	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1226	周兆文		1:00:41	1:00:39	0:10:18	0:22:02	0:42:42
39	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1355	潘浩文		1:01:03	1:00:32	0:11:22	0:23:24	0:42:34

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
40	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1120	馮偉權		1:01:51	1:01:37	0:11:27	0:24:05	0:43:20
41	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1255	張仲平		1:02:15	1:02:03	0:12:33	0:24:32	0:43:13
42	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1041	何業根		1:02:25	1:02:18	0:11:46	0:24:24	0:43:54
43	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1113		NG WAH CHAI	1:02:36	1:02:18	0:12:51	0:24:20	0:43:44
44	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1176	江景華		1:03:02	1:02:51	0:10:56	0:22:51	0:43:16
45	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1172	張兆權		1:03:05	1:02:56	0:10:58	0:22:51	0:42:49
46	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1189	賴偉雄		1:03:07	1:02:59	0:10:49	0:22:27	0:43:09
47	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1309	鄭國開		1:04:06	1:03:48	0:11:15	0:22:44	0:42:39
48	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1018		SIU YUET CHUNG AXEL	1:04:59	1:04:36	0:11:49	0:24:00	0:44:46
49	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1359	吳煜新		1:05:05	1:04:52	0:11:38	0:23:56	0:46:20
50	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1133	黃思中		1:05:39	1:05:21	0:11:54	0:23:54	0:46:31
51	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1017	翟志鈞		1:06:02	1:05:46	0:12:44	0:25:43	0:46:08
52	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1174	張兆強		1:06:21	1:06:17	0:10:23	0:23:07	0:45:15
53	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1326	黃霑山	WARMM JIM SHAN	1:06:23	1:06:15	0:10:17	0:22:03	0:46:31
54	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1357	黃玉龍		1:06:36	1:06:22	0:12:31	0:25:12	0:46:39
55	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1363	陳漢新		1:07:10	1:06:40	0:13:21	0:25:22	0:46:24
56	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1408		Wong Tit Kuen	1:07:32	1:07:30	0:09:44	0:21:59	0:49:07
57	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1296	周建華		1:07:37	1:07:05	0:12:41	0:24:39	0:46:59
58	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1448		CHAN Tze Fung	1:07:59	1:07:34	0:11:21	0:22:27	0:44:07
59	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1410		Siu Sing Ho	1:08:35	1:08:17	0:13:08	0:25:47	0:47:41
60	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1039	盧智鴻		1:08:43	1:08:27	0:15:10	0:29:23	0:49:32
61	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1450		CHOW CHI TIM	1:09:10	1:08:59	0:13:45	0:27:26	0:49:33
62	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1232		LAW SAM TAI	1:10:18	1:10:11	0:11:58	0:25:27	0:47:43
63	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1358	黃國強		1:10:25	1:10:07	0:13:28	0:25:54	0:48:15
64	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1225	顏喜		1:10:47	1:10:36	0:15:33	0:28:38	0:49:14
65	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1362	李志明		1:10:49	1:10:34	0:12:54	0:26:21	0:50:00
66	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1188	林樂榮		1:11:05	1:10:42	0:13:05	0:24:30	0:43:50
67	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1286		HUNG CHAU WING	1:11:12	1:11:11	0:12:55	0:26:06	0:47:22

## 10公里男子組

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
68	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1242	鄧洪輝		1:12:09	1:11:57	0:11:59	0:24:40	0:48:20
69	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1011	鍾順		1:12:53	1:12:41	0:11:59	0:25:36	0:50:59
70	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1267	陳輝明	Chan Fai Ming	1:13:57	1:13:37	0:12:13	0:28:05	0:52:50
71	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1147	楊汝銘		1:14:17	1:13:52	0:13:45	0:27:11	0:51:06
72	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1009	林志光		1:15:06	1:14:59	0:10:25	0:23:01	0:54:09
73	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1034	李冠元		1:15:09	1:14:58	0:11:50	0:25:46	0:50:36
74	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1404		Cheung Hay Sing	1:16:00	1:15:39	0:13:21	0:26:59	0:50:43
75	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1240	管紀紅		1:16:08	1:16:00	0:11:34	0:25:25	0:51:42
76	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1407		Daniel Chan	1:17:05	1:16:37	0:13:34	0:27:23	0:55:46
77	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1456		PAT Chun Pong Benson	1:22:36	1:22:12	0:14:36	0:28:47	0:54:42
78	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1096	鍾國榮		1:22:59	1:22:28	0:17:37	0:38:03	0:59:09
79	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1451		Tang Siu Kiu Lawrence	1:23:26	1:22:59	0:14:10	0:28:45	0:56:58
80	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1455		Chan Pak cheung	1:23:59	1:23:34	0:14:41	0:30:18	0:57:10
81	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1457		Tse Chi Keung	1:24:38	1:24:22	0:12:45	0:27:56	0:56:03
82	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1068	鍾偉源		1:25:36	1:25:12	0:16:26	0:32:17	1:01:15
83	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1403		Kwok Sau Kwong	1:30:07	1:29:49	0:15:02	0:31:02	0:59:25
84	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1452		Yung Yiu Cheong	1:32:00	1:31:49	0:14:57	0:31:12	1:02:58
85	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1231	陳振波		1:32:44	1:32:25	0:14:41	0:31:28	1:00:49
86	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1080	陳仲明		1:44:17	1:43:46	0:17:33	0:39:17	1:12:21
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1078		PHILIP LAU					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1264	溫家偉	Wan Ka Wai			0:25:49	1:38:34	0:57:17
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1205	羅真權				0:10:28		
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1402		Leung Siu Fai			0:14:38	0:28:36	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1454		CHOW WAI MING					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1117	鍾孝漁				0:09:50		
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1458		Terence Kwok					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1361	伍耀文						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1257	陳志民	CHAN CHI MAN					

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1069	朱國華						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1327	霍啟瑞	FOK KAI SUI			0:22:59	0:47:25	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1305	黃漢明						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1010	林志華						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1110	林志成						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1203	李潤強		1:41:20	1:41:19	0:10:10	0:54:58	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1331	陳國良	CHAN KWOK LEUNG EDDIE			0:21:45	0:43:23	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1040	陳小勛						
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1042		LUI WAI KEUNG					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1050		HUI NAN KIT					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1406		MOK TAK SHING					
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1218	陳景華				0:21:20	0:45:49	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1052	陳容歡		1:29:49	1:29:24	0:19:40	0:44:02	
0	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1271	黎鎮彪	Lai Chun Piu Raymond					

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1308	羅金福		0:48:02	0:48:02	0:08:44	0:17:56	0:33:10
2	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1467		Mak Wai Keung	0:49:17	0:49:14	0:09:12	0:18:42	0:34:33
3	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1413	漢成	CHAN	0:49:42	0:49:37	0:09:23	0:19:38	0:35:02
4	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1065	莫禮就		0:52:45	0:52:45	0:08:56	0:19:36	0:36:29
5	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1461		TSANG SIU FAI	0:53:07	0:53:03	0:10:26	0:20:34	0:37:22
6	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1006	陳澤恩		0:53:08	0:53:06	0:10:12	0:20:58	0:37:29
7	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1412	王澤民		0:54:06	0:54:03	0:09:51	0:20:52	0:37:47
8	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1070	趙沛華		0:55:34	0:55:31	0:09:05	0:21:48	0:39:34
9	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1170		CHAN CHIU KWONG	0:55:38	0:55:34	0:10:16	0:20:56	0:39:11
10	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1003	余亮森		0:55:54	0:55:36	0:10:39	0:21:42	0:39:33

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
11	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1192	麥錦堂		0:56:23	0:56:20	0:10:28	0:21:34	0:38:55
12	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1072	賴鎮通		0:56:32	0:56:32	0:10:41	0:22:27	0:39:48
13	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1149	濮將華		0:56:40	0:56:39	0:10:28	0:22:06	0:39:54
14	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1414		Chan Chun Tak	0:58:02	0:57:53	0:10:11	0:21:31	0:39:59
15	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1143	邵礎翹		0:58:15	0:58:11	0:10:21	0:21:51	0:40:05
16	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1214	鍾智輝		0:59:55	0:59:42	0:10:25	0:21:09	0:39:38
17	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1102	羅俊輝		1:00:29	1:00:07	0:12:08	0:23:28	0:42:50
18	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1411		Lai Hoitao Edward	1:00:46	1:00:40	0:11:00	0:23:13	0:42:29
19	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1248	曾業勤		1:00:47	1:00:41	0:11:36	0:24:01	0:42:55
20	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1137	陳鉅文	CHAN KUI MAN	1:01:08	1:00:59	0:12:19	0:24:20	0:43:28
21	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1141	王樹雄		1:01:17	1:00:59	0:10:25	0:21:48	0:41:47
22	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1142	曹永鴻		1:02:48	1:02:24	0:13:15	0:26:04	0:45:07
23	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1463		Lam Fan Man	1:04:17	1:04:08	0:10:47	0:23:26	0:44:24
24	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1279	曾昂飛	Tsang Ngor Fei	1:04:22	1:04:14	0:12:13	0:24:52	0:45:22
25	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1228	李禎祥		1:04:24	1:04:19	0:11:42	0:24:25	0:44:29
26	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1353	馮錦昌		1:05:01	1:04:47	0:12:40	0:25:21	0:45:18
27	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1035	李永洪		1:05:23	1:05:22	0:12:22	0:24:45	0:45:21
28	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1387	謝錦發		1:05:58	1:05:30	0:12:42	0:25:24	0:45:42
29	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1465		Chan Wang Cheung	1:06:00	1:05:54	0:12:01	0:24:26	0:44:57
30	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1031	楊均偉		1:06:25	1:06:09	0:12:09	0:24:50	0:45:18
31	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1259	黃伯謙	WONG PAK HIM	1:06:33	1:06:31	0:10:48	0:23:36	0:45:11
32	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1239	郭偉雄		1:06:40	1:06:18	0:13:06	0:26:40	0:47:08
33	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1350	梁懋康		1:06:58	1:06:43	0:14:24	0:27:29	0:47:37
34	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1250	梁昔同		1:07:12	1:07:11	0:12:21	0:25:53	0:47:47
35	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1130	林奮強		1:07:29	1:07:14	0:13:24	0:26:18	0:47:06
36	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1254	利玉瑜		1:07:29	1:07:21	0:11:54	0:24:55	0:47:02
37	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1118	吳桂漢		1:07:56	1:07:38	0:12:34	0:26:02	0:46:53
38	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1071	陳生		1:08:28	1:08:12	0:13:31	0:27:27	0:48:05
39	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1105	鄭華生		1:08:57	1:08:44	0:13:29	0:26:20	0:47:51
40	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1388	郭德權		1:09:43	1:09:38	0:11:30	0:24:47	0:46:25
41	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1252	劉國超		1:10:01	1:09:48	0:12:37	0:24:36	0:48:58
42	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1351	梁鳳翔		1:10:31	1:10:15	0:11:55	0:24:38	0:46:54
43	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1161	林致信		1:11:00	1:10:49	0:11:43	0:24:46	0:47:32

## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
44	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1015	吳豪峰		1:11:16	1:11:04	0:13:25	0:27:07	0:48:44
45	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1027		CHEUNG PING WAH	1:11:22	1:11:12	0:12:04	0:25:48	0:49:42
46	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1460		TAM WAI SHUN	1:12:26	1:12:18	0:13:31	0:26:52	0:50:08
47	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1468		Lo Wai Shing	1:12:54	1:12:31	0:56:18	0:26:13	0:49:35
48	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1082	彭健夫		1:13:44	1:13:25	0:13:36	0:27:50	0:50:26
49	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1053	朱國初		1:14:16	1:13:59	0:11:08	0:24:27	0:51:14
50	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1197	黃錦全		1:17:36	1:17:09	0:12:38	0:26:50	0:52:33
51	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1466	順堂	Shum	1:18:36	1:18:28	0:15:20	0:31:06	0:54:59
52	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1258	區慶誠		1:19:06	1:19:03	0:14:28	0:29:40	0:54:37
53	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1253	謝立群		1:20:04	1:19:41	0:13:41	0:27:25	0:53:45
54	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1241	朱偉基		1:21:38	1:21:33	0:13:08	0:28:50	0:55:36
55	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1329	潘和新	POON WO SUN HARRY	1:22:16	1:21:46	0:21:46	0:43:19	1:01:23
56	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1140	譚鏡淳		1:23:25	1:22:45	0:15:40	0:30:23	0:58:00
57	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1213	何文勝		1:24:57	1:24:47	0:13:16	0:28:19	0:58:01
58	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1001	陳國全		1:25:19	1:24:44	0:15:34	0:32:20	0:59:19
59	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1045	蘇文偉		1:25:57	1:25:30	0:15:13	0:31:14	1:00:31
60	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1073	唐寶亨		1:29:35	1:29:10	0:14:25	0:32:13	1:02:47
61	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1316		CHAN CHOK KI	1:29:38	1:29:27	0:15:23	0:33:25	1:02:16
62	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1005	江顯文		1:31:42	1:31:37	0:15:25	0:34:02	1:02:51
63	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1190	郭澤生		1:41:55	1:41:37	0:20:51	0:42:33	1:14:05
64	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1157		TAM KAM CHIU	1:42:41	1:42:15	0:19:19	0:39:09	1:10:44
65	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1089	歐運河		1:46:25	1:45:46	0:54:23	1:15:10	0:40:43
66	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1244	呂世榮		1:49:52	1:49:40	0:17:24	0:39:44	1:15:56
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1104	王信忠						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1076		CHOW SAI CHEONG TONY					
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1054	盧金水						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1352	葉秀成		1:11:19	1:11:06	0:13:47	0:30:47	
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1354	屈志明						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1115	陳河元						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1024	葉國強						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1051	羅德良		1:10:39	1:10:10	0:16:10	0:33:21	
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1294	黃鎮雄				0:16:27	1:47:47	1:13:48
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1230	黃志誠						



## 10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1462		Lau Chiu Kwong					
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1201	吳永傑				0:18:05		
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1129		HOWES JOHN					
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1135	李富賢				0:17:24	0:34:43	
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1459		Yu Kwok wing	0:56:05	0:55:52	0:10:36	0:20:50	
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1136	程養華				0:18:53	0:36:35	
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1159		LI CHI WAI					
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1164	張錦祥						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1386	何應強				0:11:56	0:23:41	0:42:50
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1185	潘錦泉						
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1464		Au Yeung Wai Keung Oliver					
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1285	呂志豪				0:20:20	1:47:42	1:13:40
0	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1085	葉永常						

1	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1134	陳貴添		0:49:41	0:49:38	0:08:46	0:18:43	0:34:34
2	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1036	曾紀接		0:56:30	0:56:27	0:10:11	0:20:16	0:37:49
3	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1138	袁錦輝		0:56:56	0:56:52	0:10:07	0:21:43	0:40:01
4	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1312	司徒明亮		0:58:36	0:58:34	0:10:48	0:22:56	0:41:12
5	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1131	李潤林		0:59:20	0:59:14	0:10:16	0:22:00	0:40:41
6	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1472		Ng Shi Chung	1:01:01	1:00:39	0:12:18	0:24:25	0:43:06
7	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1471	盧金福		1:01:02	1:00:36	0:11:40	0:23:47	0:42:44
8	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1270	梁中英	Leung Chung Ying	1:03:51	1:03:39	0:09:57	0:19:42	0:35:37
9	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1469		TSANG PANG FEI	1:04:10	1:04:07	0:11:42	0:23:25	0:43:27
10	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1470		TSANG YIK FEI	1:06:18	1:06:13	0:11:56	0:24:43	0:45:58
11	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1186	張金想		1:11:02	1:10:54	0:13:45	0:27:41	0:50:18
12	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1295	梁信沂		1:11:58	1:11:32	0:14:24	0:27:54	0:50:14
13	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1026		HO KAM TONG	1:15:42	1:15:42	0:13:18	0:27:54	0:51:50
14	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1116	李志高		1:18:08	1:17:40	0:13:52	0:28:22	0:52:23
15	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1238	黃鏡銘		1:20:39	1:20:22	0:14:31	0:29:56	0:54:40
16	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1044	歐陽惠泉		1:21:55	1:21:26	0:15:04	0:29:37	0:55:01

10公里男子組

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
17	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1251	林志雄		1:22:02	1:21:41	0:14:46	0:30:29	0:55:22
18	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1346	李苟煥		1:22:25	1:22:11	0:16:12	0:32:26	0:57:35
19	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1335	梅湘榮		1:24:28	1:23:59	0:14:02	0:33:36	1:00:35
20	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1269	陳錦鏘	Chan Kam Wa	1:24:45	1:24:27	0:15:08	0:32:33	0:58:58
21	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1014	李耀堂		1:38:23	1:38:09	0:16:33	0:33:17	1:06:35
22	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1347	周渭川		1:43:15		0:19:23	0:39:10	1:11:32
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1348	葉志成		1:12:23	1:11:48	0:18:12	0:35:45	
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1195	何敏章						
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1163	鄔挺熊						
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1349	鄧樹鈞						
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1087		LO YAT BEW					
0	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1119	何浩棠				0:25:05	1:17:54	0:38:51

男子5人隊際

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	10公里男子5人隊際 T1	1165	劉廣文		0:37:29	0:37:29	0:07:27	0:14:57	0:26:39
2	10公里男子5人隊際 T1	1166	賴吉		0:37:38	0:37:38	0:07:09	0:14:58	0:26:39
3	10公里男子5人隊際 T1	1168	袁國熙		0:39:52	0:39:51	0:08:01	0:15:49	0:28:08
4	10公里男子5人隊際 T1	1167	袁德信		0:42:02	0:42:01	0:07:54	0:16:29	0:29:30
5	10公里男子5人隊際 T1	1372		YU Chi hang	0:43:05	0:43:02	0:07:44	0:16:17	0:30:07
6	10公里男子5人隊際 T1	1169	黃文彬		0:44:29	0:44:28	0:08:18	0:17:04	0:30:54
7	10公里男子5人隊際 T1	1374		Jiao Yuzhong	0:45:10	0:45:07	0:08:26	0:17:35	0:31:44
8	10公里男子5人隊際 T1	1373		Kwok Kwong Chau	0:47:16	0:47:12	0:09:02	0:18:34	0:33:24
9	10公里男子5人隊際 T1	1376		So King Ho	0:48:19	0:48:16	0:09:27	0:18:52	0:34:04
10	10公里男子5人隊際 T1	1375		Ho Ping Cheung Benjamin	0:48:23	0:48:18	0:08:41	0:18:18	0:33:55
11	10公里男子5人隊際 T1	1128	郭志明		0:49:31	0:49:10	0:09:54	0:20:03	0:35:10
12	10公里男子5人隊際 T1	1380		Liu Po Lun Dennis	0:49:37	0:49:30	0:08:55	0:18:37	0:34:21
13	10公里男子5人隊際 T1	1378		Yuen KAM HUNG	0:51:06	0:50:59	0:09:51	0:19:53	0:35:44
14	10公里男子5人隊際 T1	1381		Ng Shu Kui	0:51:31	0:51:30	0:09:29	0:19:20	0:35:49
15	10公里男子5人隊際 T1	1379		Ma YUEN FAI	0:52:01	0:51:55	0:10:14	0:19:54	0:36:28
16	10公里男子5人隊際 T1	1124	曾國新		0:52:57	0:52:34	0:10:53	0:20:50	0:37:03
17	10公里男子5人隊際 T1	1377		Au Siu Fai	0:55:42	0:55:36	0:10:37	0:21:26	0:39:20

男子5人隊際

Category Position	組別	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
18	10公里男子5人隊際 T1	1236	袁旭漢		0:57:22	0:57:10	0:11:44	0:23:28	0:40:39
19	10公里男子5人隊際 T1	1301		CHAN CHI YIK	1:05:26	1:05:05	0:12:11	0:25:21	0:46:46
20	10公里男子5人隊際 T1	1304		LAI CHIU TIN	1:05:26	1:05:02	0:12:53	0:25:23	0:46:47
21	10公里男子5人隊際 T1	1127	郭鵬飛		1:08:41	1:08:23	0:13:56	0:26:41	0:49:40
22	10公里男子5人隊際 T1	1235	吳英		1:09:12	1:08:56	0:12:41	0:24:16	0:45:32
23	10公里男子5人隊際 T1	1234	楊健庭		1:09:12	1:08:58	0:12:09	0:25:06	0:46:36
24	10公里男子5人隊際 T1	1233	王勉能		1:09:12	1:09:01	0:11:45	0:23:28	0:45:04
25	10公里男子5人隊際 T1	1303		CHUNG DAK FUN	1:16:08	1:15:48	0:13:34	0:28:12	0:52:34
26	10公里男子5人隊際 T1	1237	羅榮昌		1:20:59	1:20:42	0:13:39	0:29:43	1:00:39
27	10公里男子5人隊際 T1	1300	賴國輝		1:21:57	1:21:37	0:13:34	0:29:04	0:56:23
28	10公里男子5人隊際 T1	1302		WONG TUNG CHUEN RAYMON	1:23:15	1:22:55	0:14:12	0:30:03	0:57:15
29	10公里男子5人隊際 T1	1099	鍾汝棠		1:27:51	1:27:24	0:16:32	0:32:44	0:59:51
30	10公里男子5人隊際 T1	1098	葉漢明		1:35:14	1:34:51	0:16:37	0:34:35	1:08:28
31	10公里男子5人隊際 T1	1097	黃炳歸		1:35:15	1:34:55	0:17:31	0:34:34	1:08:29
32	10公里男子5人隊際 T1	1100	陳榮輝		1:35:33	1:35:08	0:18:01	0:37:34	1:07:54
0	10公里男子5人隊際 T1	1125	曾明				0:54:22	1:40:07	0:40:14
0	10公里男子5人隊際 T1	1126	鄭偉傑				0:10:53		0:37:03
0	10公里男子5人隊際 T1	1484	雍賢	HO					
0	10公里男子5人隊際 T1	1485	文駿	LEE					
0	10公里男子5人隊際 T1	1486	葉生	CHAN					
0	10公里男子5人隊際 T1	1487	振斌	LEUNG					
0	10公里男子5人隊際 T1	1101	李尚來		1:43:22	1:43:09	0:17:57	1:28:51	
0	10公里男子5人隊際 T1	1488	展峯	Au					

女子3人隊際

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
1	10公里女子3人隊際 T2	1094	劉麗香		0:49:15	0:48:55	0:22:22	0:43:54	1:28:00
2	10公里女子3人隊際 T2	1382		Lau Tsz Ching	0:53:42	0:53:36	0:10:31	0:20:51	0:37:23
3	10公里女子3人隊際 T2	1383		Fong Yik Shan	0:55:56	0:55:51	0:10:23	0:21:08	0:39:06
4	10公里女子3人隊際 T2	1384		Li Wai kuen	0:56:57	0:56:50	0:10:57	0:22:30	0:40:13
5	10公里女子3人隊際 T2	1198	郭惠珍		1:01:02	1:00:58	0:11:17	0:23:30	0:42:32
6	10公里女子3人隊際 T2	1156		CHAN KIT YING	1:02:38	1:02:20	0:12:51	0:24:25	0:43:44
7	10公里女子3人隊際 T2	1199	郭惠蓮		1:05:37	1:05:32	0:11:39	0:24:11	0:45:13
8	10公里女子3人隊際 T2	1200	楊少麗		1:07:02	1:06:57	0:12:44	0:25:01	0:45:59
9	10公里女子3人隊際 T2	1107	劉勝艷		1:10:36	1:10:19	0:13:05	0:27:04	0:49:15
10	10公里女子3人隊際 T2	1155		TAM HIU YEE	1:15:18	1:14:54	0:14:18	0:27:31	0:52:12
11	10公里女子3人隊際 T2	1106	胡玉來		1:22:59	1:22:45	0:13:34	0:28:44	0:57:05
12	10公里女子3人隊際 T2	1092	葉賢資		1:25:13	1:24:53	0:14:42	0:30:47	0:57:14
13	10公里女子3人隊際 T2	1154		MAK WAI TING	1:25:20	1:24:56	0:14:04	0:29:27	0:58:04
14	10公里女子3人隊際 T2	1152	陽翠琮		1:33:54	1:33:30	0:18:52	0:34:35	1:06:08
15	10公里女子3人隊際 T2	1108	胡玉寶		1:34:35	1:34:20	0:14:08	0:31:48	1:04:14
16	10公里女子3人隊際 T2	1091	吳湄		1:51:26	1:51:04	0:19:53	0:41:44	1:17:59
17	10公里女子3人隊際 T2	1090	張燕碧		1:51:27	1:51:06	0:19:50	0:41:44	1:17:57
18	10公里女子3人隊際 T2	1093	麥沅芝		2:05:40	2:05:17	0:23:24	0:49:26	1:28:03
0	10公里女子3人隊際 T2	1151		ANITA	1:46:34	1:46:07	0:20:28	0:44:45	
0	10公里女子3人隊際 T2	1150	黃碧琦		1:47:05	1:46:40	0:20:43	0:44:52	
0	10公里女子3人隊際 T2	1095	馬玉芝		1:46:57	1:46:34	0:21:18	0:49:19	

# 歡樂家庭隊際4公里

Position	Category	TeamName	Bib	姓名 Name	TeamTime	Official Time	Chip Time	CP1
1	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	兆天隊	2005	黃文英	1:01:09	0:21:18	0:21:16	0:10:36
1	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	兆天隊	2006	莫如禮	1:01:09	0:18:33	0:18:33	0:09:03
1	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	兆天隊	2007	莫兆天	1:01:09	0:21:18	0:21:18	0:10:01
2	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	齊齊玩	2019	陳浩基	1:33:44	0:22:05	0:22:03	0:10:35
2	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	齊齊玩	2020	麥家敏	1:33:44	0:35:50	0:35:48	0:17:47
2	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	齊齊玩	2021	黎靜婷	1:33:44	0:35:50	0:35:50	0:17:49
3	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	爾樂跑	2024	陳運芳	1:44:33	0:38:01	0:38:01	0:15:35
3	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	爾樂跑	2025	Bobo Chan	1:44:33	0:33:21	0:33:21	0:15:34
3	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	爾樂跑	2026	Yee Ng	1:44:33	0:33:11	0:33:08	0:13:35
4	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	盧兆輝	2012	盧兆輝	1:48:21	0:40:37	0:40:37	0:18:53
4	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	盧兆輝	2013	盧柏錡	1:48:21	0:27:06	0:27:04	0:12:33
4	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	盧兆輝	2014	盧柏橋	1:48:21	0:40:38	0:40:38	0:18:53
5	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	陸詠基	2028	陸詠基	2:00:48	0:26:49	0:26:48	0:13:37
5	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	陸詠基	2029	廖芷情	2:00:48	0:46:59	0:46:57	0:20:59
5	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	陸詠基	2030	陸靜珊	2:00:48	0:47:00	0:46:57	0:21:00
6	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	AKA	2016	CHAN KIT WAN	2:08:48	0:45:25	0:45:21	0:21:12
6	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	AKA	2017	TAM HIU TUNG	2:08:48	0:35:43	0:35:36	0:16:18
6	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	AKA	2018	CHAN KIT HEI	2:08:48	0:47:40	0:47:36	0:22:45
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	陸綠無窮	2034	陸頌雄				
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	陸綠無窮	2035	簡家怡				
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	葉文靜	2037	葉文靜 YIP MAN CHING CONNI		0:32:10	0:32:07	0:15:01
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	葉文靜	2038	葉文珊 IP MAN SAN EMILY		0:36:58	0:36:55	0:17:03
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	葉文靜	2039	黎麥敏 LAI MAI MIN MAGGIE				
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	BINGO 5	2041	Kevin Lau				
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	BINGO 5	2042					
0	歡樂家庭3人隊際4公里 T3	BINGO 5	2043					

### 傷健樂融盃 (女子)

Position	Category	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1263	鄺閱滿	Kuang Yue Man	1:04:22	1:04:14	0:12:14	0:24:52	0:45:22
2	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1266	張小玲	Cheung Siu Ling	1:35:19	1:35:09	0:16:05	0:35:59	1:08:21
3	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1268	尹淑霞	Wan Suk Har	1:45:11	1:45:03	0:18:19	0:39:20	1:13:18

### 傷健樂融盃 (男子)

Position	Category	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1265	彭健富	Pang Kin Fu	0:50:30	0:50:19	0:09:57	0:19:43	0:35:38
2	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1267	陳輝明	Chan Fai Ming	1:13:57	1:13:37	0:12:13	0:28:05	0:52:50
3	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1269	陳錦鏞	Chan Kam Wa	1:24:45	1:24:27	0:15:08	0:32:33	0:58:58

### 國慶盃 (女子)

Position	Category	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1479		LAW CHENG MAN	0:50:35	0:50:33	0:09:14	0:19:12	0:35:09
2	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1182		LEUNG LAI SHEUNG	0:55:50	0:55:50	0:09:46	0:21:02	0:38:52
3	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1416		Leung Yim Ting	0:58:18	0:57:56	0:11:47	0:23:28	0:41:24
4	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1114		CHAN MEI HO	1:02:36	1:02:20	0:12:04	0:24:24	0:43:43
5	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1321		HO TACK LING	1:07:33	1:07:25	0:11:47	0:25:04	0:47:10
6	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1418		Ho Tak Lin	1:08:46	1:08:36	0:11:57	0:25:35	0:47:45
7	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1310	鄧穎君		1:09:10	1:09:08	0:11:53	0:25:14	0:48:26
8	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1219	陳綺玲		1:12:41	1:12:29	0:12:28	0:26:33	0:49:30
9	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1477		YIN NAN	1:15:02	1:14:49	0:13:54	0:25:47	0:49:28
10	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1178	張宇珊		1:16:30	1:16:26	0:13:01	0:28:56	0:53:16
11	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1227	梁美儀		1:19:55	1:19:26	0:15:07	0:30:13	0:55:33
12	女子10公里 - 女子組F7 (1959年 或之前)	1083	陳美蓮		1:23:44	1:23:24	0:14:28	0:30:14	0:57:01
13	女子10公里 - 女子組F6 (1960 - 1969年)	1417	謝鳳儀		1:28:57	1:28:47	0:13:44	0:31:03	1:02:07
14	女子10公里 - 女子組F5 (1970 - 1980年)	1306	劉詠嘉		1:34:37	1:34:16	0:15:38	0:33:48	1:05:08
15	女子10公里 - 女子組F4 (1981 - 1990年)	1187	駱順興		1:44:20	1:43:48	0:17:33	0:39:18	1:12:19

# 國慶盃 (男子)

Position	Category	Bib	姓名	Name	Official Time	Chip Time	CP1	CP2	CP3
1	10公里男子5人隊際	1168	袁國熙		0:39:52	0:39:51	0:08:01	0:15:49	0:28:08
2	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1422		So Chun Fung	0:40:18	0:40:17	0:08:01	0:16:01	0:28:24
3	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1002	羅德輝		0:40:44	0:40:43	0:07:53	0:16:13	0:28:30
4	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1196	張偉健	CHEUNG WAI KIN	0:41:10	0:41:08	0:07:40	0:16:14	0:28:45
5	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1020	羅建強		0:41:52	0:41:47	0:07:54	0:16:15	0:29:07
6	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1037		CHAN KIN	0:42:48	0:42:48	0:07:46	0:16:23	0:29:46
7	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1184	梁國成		0:44:11	0:44:08	0:08:41	0:17:43	0:31:14
8	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1290	黎國傑		0:44:24	0:44:22	0:08:11	0:17:16	0:31:02
9	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1311	葉錦城		0:45:36	0:45:36	0:08:38	0:17:48	0:32:00
10	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1392	梓軒	Woo	0:46:16	0:46:16	0:08:09	0:17:21	0:32:10
11	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1004		NG KWOK FAI	0:47:52	0:47:49	0:08:26	0:18:01	0:33:53
12	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1308	羅金福		0:48:02	0:48:02	0:08:44	0:17:56	0:33:10
13	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1409		Lee Tak Wah	0:48:03	0:47:57	0:08:41	0:18:26	0:33:27
14	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1385	鄭維權		0:48:35	0:48:30	0:09:05	0:18:52	0:33:57
15	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1220	張邦樑		0:48:53	0:48:43	0:09:15	0:18:48	0:33:59
16	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1134	陳貴添		0:49:41	0:49:38	0:08:46	0:18:43	0:34:34
17	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1413	漢成	CHAN	0:49:42	0:49:37	0:09:23	0:19:38	0:35:02
18	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1390		Leung Pak Ping	0:50:43	0:50:36	0:10:25	0:20:25	0:35:40
19	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1405		NG KIN SUM	0:51:04	0:50:58	0:09:48	0:19:34	0:35:30
20	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1315	陳兆昌		0:51:19	0:51:16	0:08:50	0:19:39	0:36:06
21	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1283	李展鴻		0:51:30	0:51:15	0:09:35	0:18:58	0:34:54
22	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1447		Chau Chun hung	0:52:09	0:52:06	0:10:10	0:20:16	0:36:20
23	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1029	梁建偉		0:52:09	0:52:09	0:08:55	0:19:23	0:35:59
24	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1396		Leung Yat Fai	0:52:33	0:52:30	0:10:06	0:20:10	0:36:34
25	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1065	莫禮就		0:52:45	0:52:45	0:08:56	0:19:36	0:36:29
26	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1139		WUT TAI MING	0:53:23	0:53:20	0:10:19	0:21:23	0:37:56
27	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1412	王澤民		0:54:06	0:54:03	0:09:51	0:20:52	0:37:47
28	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1193	關家傑		0:54:44	0:54:16	0:11:41	0:22:08	0:38:39
29	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1206	羅真雄		0:55:27	0:55:19	0:10:30	0:21:40	0:39:13
30	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1070	趙沛華		0:55:34	0:55:31	0:09:05	0:21:48	0:39:34
31	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1160	葉韶青		0:55:47	0:55:37	0:10:15	0:20:51	0:39:08
32	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1003	余亮森		0:55:54	0:55:36	0:10:39	0:21:42	0:39:33

國慶盃 (男子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
33	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1192	麥錦堂		0:56:23	0:56:20	0:10:28	0:21:34	0:38:55
34	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1072	賴鎮通		0:56:32	0:56:32	0:10:41	0:22:27	0:39:48
35	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1148		WONG WING KAN	0:57:37	0:57:32	0:09:48	0:21:07	0:40:29
36	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1245	賴進業		0:57:43	0:57:37	0:10:02	0:21:31	0:39:45
37	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1414		Chan Chun Tak	0:58:02	0:57:53	0:10:11	0:21:31	0:39:59
38	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1143	邵礎翹		0:58:15	0:58:11	0:10:21	0:21:51	0:40:05
39	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1074	李文輝		0:59:47	0:59:32	0:10:52	0:22:26	0:41:27
40	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1280	陳飛龍	CHAN FEI LUNG	0:59:49	0:59:34	0:10:36	0:22:14	0:41:12
41	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1391		Yiu Yik Fei	1:00:22	1:00:13	0:12:15	0:25:04	0:47:53
42	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1102	羅俊輝		1:00:29	1:00:07	0:12:08	0:23:28	0:42:50
43	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1226	周兆文		1:00:41	1:00:39	0:10:18	0:22:02	0:42:42
44	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1411		Lai Hoitao Edward	1:00:46	1:00:40	0:11:00	0:23:13	0:42:29
45	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1137	陳鉅文	CHAN KUI MAN	1:01:08	1:00:59	0:12:19	0:24:20	0:43:28
46	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1067	李偉鵬		1:02:35	1:02:15	0:10:20	0:22:03	0:42:08
47	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1176	江景華		1:03:02	1:02:51	0:10:56	0:22:51	0:43:16
48	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1309	鄭國開		1:04:06	1:03:48	0:11:15	0:22:44	0:42:39
49	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1469		TSANG PANG FEI	1:04:10	1:04:07	0:11:42	0:23:25	0:43:27
50	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1470		TSANG YIK FEI	1:06:18	1:06:13	0:11:56	0:24:43	0:45:58
51	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1031	楊均偉		1:06:25	1:06:09	0:12:09	0:24:50	0:45:18
52	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1025		CHAU KAM YU	1:07:20	1:07:12	0:10:53	0:24:11	0:45:55
53	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1296	周建華		1:07:37	1:07:05	0:12:41	0:24:39	0:46:59
54	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1118	吳桂漢		1:07:56	1:07:38	0:12:34	0:26:02	0:46:53
55	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1071	陳生		1:08:28	1:08:12	0:13:31	0:27:27	0:48:05
56	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1394		Leung Heung Wing	1:10:09	1:09:51	0:11:32	0:23:56	0:50:56
57	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1232		LAW SAM TAI	1:10:18	1:10:11	0:11:58	0:25:27	0:47:43
58	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1433		Lam Yu Hang Desmond	1:10:41	1:10:28	0:13:17	0:26:53	0:49:44
59	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1393		CHEUNG WING KAI	1:10:44	1:10:05	0:12:52	0:25:46	0:49:43
60	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1397		LEE CHEUK YIN	1:11:05	1:10:44	0:13:26	0:26:54	0:50:05
61	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1188	林樂榮		1:11:05	1:10:42	0:13:05	0:24:30	0:43:50
62	男子10公里 - 男子組M5 (1970 - 1980年)	1066	吳志祺		1:12:39	1:12:19	0:11:41	0:25:58	0:49:55
63	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1082	彭健夫		1:13:44	1:13:25	0:13:36	0:27:50	0:50:26
64	男子10公里 - 男子組M7 (1950 - 1959年)	1053	朱國初		1:14:16	1:13:59	0:11:08	0:24:27	0:51:14



國慶盃 (男子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名</i>	<i>Name</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>
65	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1026		HO KAM TONG	1:15:42	1:15:42	0:13:18	0:27:54	0:51:50
66	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1240	管紀紅		1:16:08	1:16:00	0:11:34	0:25:25	0:51:42
67	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1407		Daniel Chan	1:17:05	1:16:37	0:13:34	0:27:23	0:55:46
68	男子10公里 - 男子組M8 (1949年 或之前)	1238	黃鏡銘		1:20:39	1:20:22	0:14:31	0:29:56	0:54:40
69	男子10公里 - 男子組M4 (1981 - 1990年)	1145	廖煥浚		1:22:07	1:21:41	0:15:28	0:31:01	0:56:07
70	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1403		Kwok Sau Kwong	1:30:07	1:29:49	0:15:02	0:31:02	0:59:25
71	男子10公里 - 男子組M6 (1960 - 1970年)	1080	陳仲明		1:44:17	1:43:46	0:17:33	0:39:17	1:12:21

