

國慶長跑 2018

日期：2018 年 10 月 1 日

獎項：

4 公里：

M1 男少年組 冠/亞/季/2 優異 F1 女少年組 冠/亞/季/ 2 優異

M2 男少年組 冠/亞/季/2 優異 F2 女少年組 冠/亞/季/ 2 優異

歡樂家庭 3 人隊際 冠/亞/季

10 公里：

M3 男子組 冠/亞/季/ 5 優異 F3 女子組 冠/亞/季/ 2 優異

M4 男子組 冠/亞/季/ 5 優異 F4 女子組 冠/亞/季/ 2 優異

M5 男子組 冠/亞/季/ 5 優異 F5 女子組 冠/亞/季/ 2 優異

M6 男子組 冠/亞/季/ 5 優異 F6 女子組 冠/亞/季/ 2 優異

M7 男子組 冠/亞/季/ 2 優異 F7 女子組 冠/亞/季/

M8 男子組 冠/亞/季/ 2 優異

女子 3 人隊際 冠/亞/季/ 2 優異

男子 5 人隊際 冠/亞/季/ 2 優異

回歸盃：10 名男子組及 5 名女子組(工聯屬會合格會員)

傷健樂融盃：5 名男子組及 5 名女子組[視障、肢體障礙、痙攣人士]

4 公里女少年組、男少年組

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>Remark</i>
1	女子 4 公里 - 少年組 F1 (2005 年或之後)	2033	Wong Yat Ching Key	0:21:36	0:21:36	0:10:35	
1	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2007	MARISA LAU	0:19:15	0:19:15	0:09:53	
2	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2005	鄭睿婷	0:20:25	0:20:25	0:10:25	
3	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2001	FUNG SZE WAN	0:21:19	0:21:19	0:10:23	
4	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2022	MAN TSZ CHING	0:23:27	0:23:26	0:11:16	

5	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2021	梁雅媛 LEUNG NGA WUM	0:26:52	0:26:50	0:12:27	
6	女子 4 公里 - 少年組 F2 (2001 - 2004 年)	2020	梁雅詠 LEUNG NGA WING	0:30:50	0:30:48	0:13:59	
1	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2031	TSOI GU CHIT	0:16:17	0:16:17	0:08:03	
2	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2003	TSANG WAI CHUN	0:18:22	0:18:22	0:08:56	
3	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2006	莫兆天	0:20:45	0:20:45	0:10:29	
4	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2002	FUNG SZE CHUN	0:21:47	0:21:47	0:10:49	
5	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2008	馬昇瑜	0:26:10	0:26:07	0:12:53	
0	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2016	吳俊賢				
0	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2029	Sy Nok Him				
0	男子 4 公里 - 少年組 M1 (2005 年或之後)	2030	Cheng Ho shun				
1	男子 4 公里 - 少年組 M2(2001 - 2004 年)	2004	TSANG KWOK CHUN	0:15:56	0:15:56	0:08:03	
0	男子 4 公里 - 少年組 M2(2001 - 2004 年)	2032	Mo Yu Yeung				
0	男子 4 公里 - 少年組 M2(2001 - 2004 年)	2009	曾廷君	0:15:29		0:06:09	DQ

8 公里

<i>Category Position</i>	<i>組別</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	女子 8 公里 - 女子組 F3 (1990 - 2000 年)	1310	CHONG CHE LAM	0:43:20	0:42:53	0:10:52	0:21:11	0:32:39	
2	女子 8 公里 - 女子組 F3 (1990 - 2000 年)	1102	BONITA LAU	0:44:01	0:43:26	0:12:04	0:22:23	0:33:36	
3	女子 8 公里 - 女子組 F3 (1990 - 2000 年)	1485	LAM MEI YAN	0:46:23	0:46:23	0:10:33	0:22:16	0:34:49	
4	女子 8 公里 - 女子組 F3 (1990 - 2000 年)	1076	左菲	1:04:00	1:03:52	0:12:54	0:26:00	0:48:32	
0	女子 8 公里 - 女子組 F3 (1990 - 2000 年)	1306	黃合秀 Wong Hop Sau(Season)				0:43:13		
1	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1486	LEE PUI YEE AGNES	0:41:04	0:40:59	0:09:52	0:19:57	0:30:48	
2	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1270	鄧卓蘅	0:43:42	0:43:39	0:10:51	0:21:43	0:33:07	
3	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1487	Chan Nga Wing	0:50:40	0:50:10	0:12:40	0:24:32	0:37:45	
4	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1279	雷若冰 Lui Yeuk Ping	0:56:22	0:56:03	0:14:26	0:28:18	0:43:08	
5	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1360	CHAN LAI SHUEN	1:09:59	1:09:50	0:15:47	0:32:44	0:51:28	
0	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1488	Ling Yuen kwan						

0	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	1489	FONG SANDRA			0:54:49	1:12:12		
1	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1494	Lo Lucina	0:38:17	0:38:14	0:08:47	0:18:27	0:28:39	
2	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1010	LEUNG LAI PING	0:43:00	0:42:56	0:10:10	0:20:46	0:32:09	
3	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1009	LEUNG LAI SHEUNG	0:43:33	0:43:33	0:10:03	0:20:42	0:32:22	
4	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1041	杜潔娜	0:48:37	0:47:42	0:12:56	0:24:25	0:36:50	
5	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1491	Yeung Yuk Har	0:48:47	0:48:26	0:12:10	0:23:56	0:36:57	
6	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1145	CHAN MEI HO	0:50:00	0:49:44	0:12:39	0:24:38	0:37:58	
7	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1142	吳沛霖	0:52:39	0:52:31	0:12:36	0:25:31	0:39:25	
8	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1126	劉勝艷	0:54:33	0:53:23	0:14:04	0:26:42	0:40:52	
9	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1378	戴梅芬	0:55:01	0:54:45	0:13:12	0:26:05	0:40:35	
10	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1103	JOANNY CHAN	0:55:12	0:54:38	0:13:26	0:26:46	0:41:01	
11	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1435	So Mei Ki Maggie	0:57:56	0:57:37	0:12:59	0:25:06	0:42:18	
12	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1400	楊彬 Yeung Pan	0:59:28	0:58:46	0:15:40	0:30:32	0:46:00	
13	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1492	Tong Shui Yin Sandy	0:59:49	0:59:20	0:15:10	0:28:55	0:44:54	
14	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1402	黎綺華 Lai Yee Wah	1:03:46	1:03:04	0:15:39	0:30:44	0:47:37	
15	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1231	諸小英 Zhu Xiao Ying	1:04:44	1:04:08	0:16:37	0:32:03	0:49:47	
16	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1144	TAI PIK YIU	1:12:09	1:11:57	0:16:41	0:34:32	0:53:35	
17	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1307	盧寶萍 Lo Bo Ping (Doris)	1:18:21	1:16:26	0:19:16	0:36:34	0:56:42	
18	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1305	魏桂萍 Ngai Kwei Ping (Daphne)	1:23:23	1:22:51	0:20:04	0:38:38	1:01:41	
19	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1004	梁小琪	1:26:46	1:26:08	0:21:20	0:41:44	1:03:40	
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1181	KWAN YUEN YAN				0:24:39		
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1048	周耀軒						
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1047	CANDY WONG			0:17:08			
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1495	Leung Ka yi						
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1493	Liu Pik Fong			0:11:00	0:50:21	0:37:42	
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1049	WAN CHOI NGAN						
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1490	Yip Connie						
0	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	1302	林彩英 Lam Choi Ying						
1	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1133	CHU CHOI LIN	0:39:49	0:39:39	0:10:19	0:19:50	0:30:08	
2	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1159	鍾綺霞	0:40:53	0:40:53	0:09:59	0:19:54	0:30:18	

3	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1323	江艷清	0:41:10	0:41:07	0:10:24	0:20:33	0:31:22	
4	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1226	李惠蓮 Li Wai Lin	0:42:07	0:42:02	0:09:53	0:20:18	0:31:31	
5	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1398	CHEUNG CHI TING TRACY	0:42:21	0:42:14	0:10:32	0:21:07	0:32:27	
6	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1276	伍淑芬	0:43:54	0:43:51	0:10:48	0:21:45	0:33:10	
7	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1224	梁靜雲 Leung Ching Wan	0:43:59	0:43:57	0:10:29	0:21:12	0:32:52	
8	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1281	鄺閱滿 Kuang Yue Man	0:47:19	0:47:03	0:11:42	0:23:13	0:35:42	
9	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1299	鄭惠中 Cheng Wai Chung (Freda)	0:47:19	0:47:04	0:11:42	0:23:13	0:35:42	
10	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1073	黃禮詩	0:50:04	0:49:59	0:11:03	0:23:18	0:37:12	
11	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1354	YUEN MEI WAN	0:50:11	0:50:08	0:12:44	0:25:39	0:38:39	
12	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1056	賴敏玲	0:51:26	0:51:02	0:12:03	0:24:00	0:38:02	
13	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1032	賴順妹	0:51:33	0:51:10	0:13:21	0:26:03	0:39:36	
14	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1149	譚鳳碧	0:54:07	0:53:49	0:14:12	0:27:08	0:40:49	
15	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1436	Yu Lisha	0:54:14	0:53:46	0:12:55	0:25:31	0:40:34	
16	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1113	李竹平	0:54:46	0:54:28	0:13:20	0:26:42	0:41:10	
17	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1406	麥燕萍 Mak Yin Ping	0:55:09	0:54:52	0:13:06	0:26:16	0:41:26	
18	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1291	葉寶珍 Yip Po Chun	0:55:40	0:55:08	0:14:43	0:28:22	0:41:26	
19	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1035	譚燕寶	0:55:49	0:55:24	0:13:46	0:27:25	0:42:12	
20	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1496	FONG YAU NGOR	0:56:01	0:55:34	0:12:43	0:25:51	0:41:28	
21	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1112	李燕姬	0:57:12	0:57:01	0:13:53	0:27:34	0:42:56	
22	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1329	李長歡	0:57:17	0:57:03	0:14:21	0:28:10	0:43:11	
23	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1218	陳鳳媚 Chan Fung Mei	0:57:25	0:56:58	0:15:11	0:29:07	0:44:03	
24	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1084	POLLY KAN	0:59:26	0:59:03	0:14:26	0:28:14	0:44:27	
25	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1125	胡玉來	1:00:21	0:59:45	0:14:11	0:28:13	0:44:10	
26	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1034	邱衛香	1:03:53	1:03:32	0:14:31	0:29:36	0:47:08	
27	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1225	梁慧英 Leung Wai Ying	1:04:05	1:03:53	0:14:50	0:29:13	0:47:25	
28	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1046	方彩霞	1:07:52	1:07:24	0:16:58	0:33:03	0:51:19	
29	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1117	李慕姬	1:08:44	1:07:59	0:16:35	0:32:45	0:51:31	
30	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1060	嚴桂環	1:10:06	1:09:37	0:17:11	0:34:35	0:52:43	
31	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1222	馮啟端 Fung Kai Tuen, Flora	1:11:07	1:10:18	0:17:47	0:34:38	0:53:21	
32	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1114	陳少英	1:11:15	1:10:51	0:15:51	0:32:12	0:51:31	

33	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1182	CHAN KIT YING	1:11:23	1:11:07	0:17:01	0:34:30	0:54:02	
34	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1437	Chung Yuen Wa	1:11:24	1:10:56	0:17:48	0:34:45	0:53:33	
35	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1123	胡玉寶	1:12:33	1:11:48	0:15:39	0:31:56	0:52:11	
36	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1438	Ho Man Wing	1:18:09	1:17:40	0:18:03	0:36:04	0:57:34	
37	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1019	黃美娟	1:18:27	1:18:19	0:18:53	0:38:03	0:58:39	
38	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1408	何少鳳 Ho Siu Fung	1:21:42	1:21:29	0:18:46	0:37:30	1:01:37	
39	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1497	Ko Jay	1:22:38	1:21:36	0:21:33	0:39:27	1:00:39	
40	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1227	鄧敏芝 Tang Man Chi	1:27:14	1:26:42	0:20:03	0:40:52	1:07:04	
41	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1286	林希雅 Lam Hei Nga Angela	1:29:31	1:28:34	0:22:06	0:42:15	1:07:34	
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1229	黃惠珠 Wong Wai Chu						
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1230	游渠興 Yau Kui Hing						
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1278	莊嬋鳳 SAMRID Wong chan	0:53:23	0:53:04	0:18:59	0:41:22		DQ
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1116	黃燕濤						
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1404	葉文嫻 IP MAN SAN EMILY			0:19:11	0:37:04		
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1064	LUI WAN KUEN						
0	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	1033	曾銀彩						
1	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1256	馬麗貞	0:44:48	0:44:42	0:10:32	0:21:22	0:33:12	
2	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1070	劉鳳鈴 LAU FUNG LING	0:46:19	0:46:03	0:11:47	0:22:58	0:34:55	
3	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1439	Ho Tack Ling	0:50:52	0:50:27	0:12:38	0:24:38	0:38:05	
4	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1370	蔡錦霞	0:54:09	0:54:02	0:13:09	0:26:29	0:40:50	
5	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1115	毛美玲	0:55:04	0:54:58	0:13:29	0:26:49	0:41:15	
6	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1223	李潔貞 Lee Kit Jing	0:56:51	0:56:48	0:13:38	0:27:27	0:43:05	
7	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1150	梁美儀	0:57:42	0:57:24	0:14:11	0:27:08	0:43:43	
8	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1384	黃瑞芳	0:58:01	0:57:54	0:13:52	0:28:09	0:43:30	
9	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1221	陳小琴 Chan siu Kam	1:01:49	1:01:28	0:14:30	0:29:23	0:46:28	
10	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1055	黃麗玲	1:02:06	1:01:29	0:15:01	0:29:38	0:46:28	
11	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1369	梁少芳	1:03:39	1:03:28	0:13:44	0:27:42	0:43:42	
12	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1031	陳惠芬	1:05:19	1:05:18	0:15:56	0:32:24	0:48:50	
13	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1220	陳麗英 Chan Lai Ying	1:06:08	1:05:13	0:17:27	0:32:42	0:50:04	
14	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1228	董貴卿 Tung Kwai Hing	1:06:54	1:05:44	0:17:30	0:32:28	0:50:48	

15	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1298	黃楊美儀 Wong Yeung Mei Yee	1:10:20	1:10:01	0:18:59	0:41:22	0:57:04	
16	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1219	陳桂香 Chan Kwai Heung	1:11:51	1:10:31	0:18:45	0:35:58	0:54:47	
17	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1509	羅玉嫦	1:12:28	1:12:19	0:16:28	0:33:47	0:53:31	
18	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1301	莫綺鈴 Mok Yee Ling	1:19:29	1:19:14	0:19:05	0:37:09	0:59:41	
19	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1285	余月玲 Yu Yuet Ling	1:19:29	1:19:14	0:19:06	0:37:10	0:59:41	
20	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1293	尹淑霞 Wan Suk Har	1:23:24	1:22:50	0:20:04	0:38:40	1:01:41	
0	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	1324	程金鳳			0:15:19	0:41:56		
1	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1321	周凱霖	0:32:34	0:32:30	0:08:02	0:16:07	0:24:32	
2	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1409	歐陽 梓雋	0:32:37	0:32:37	0:07:51	0:15:54	0:24:32	
3	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1280	朱健驊 Chu Kin Wa	0:32:42		0:08:13	0:16:10	0:24:57	
4	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1440	Tung Chun Kam	0:35:53	0:35:46	0:08:43	0:17:31	0:27:02	
5	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1393	何錦鴻	0:37:05	0:37:02	0:08:25	0:17:11	0:27:11	
6	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1137	王光英	0:46:59	0:46:42	0:10:54	0:22:12	0:34:44	
7	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1441	Chan Pak Hong	0:50:41	0:50:10	0:12:40	0:24:32	0:37:49	
8	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1190	鄧穎霆	0:51:36	0:51:10	0:12:14	0:23:58	0:38:08	
9	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1250	蕭明皓 Shiu Ming Ho	0:53:07	0:52:56	0:11:51	0:26:45	0:40:45	
10	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1090	魏利民	0:55:58	0:55:46	0:13:53	0:26:57	0:41:21	
11	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	1187	羅靖南	1:09:48	1:09:08	0:17:26	0:34:15	0:53:38	
1	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1442	Yuen Kwok hei	0:30:33	0:30:32	0:07:45	0:15:17	0:23:16	
2	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1443	So Chun Fung	0:31:20	0:31:18	0:07:47	0:15:22	0:23:25	
3	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1012	NG TAK CHEUNG	0:32:38	0:32:37	0:08:02	0:16:06	0:24:43	
4	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1284	李振輝 Li Chun Fai	0:32:58	0:32:52	0:08:12	0:16:18	0:24:54	
5	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1448	LI Pok Wai	0:34:24	0:34:21	0:08:45	0:17:09	0:26:01	
6	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1412	Ma Chi him	0:34:40	0:34:39	0:08:21	0:17:00	0:26:23	
7	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1415	LEE CHI WING	0:36:29	0:36:20	0:09:31	0:18:39	0:28:00	
8	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1411	CHAN TAT YUNG CYRUS	0:37:55	0:37:46	0:09:33	0:18:51	0:28:43	
9	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1413	Leung Pak Ping	0:38:01		0:09:33	0:18:49	0:28:38	
10	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1445	Kam Lik hang leonard	0:41:03	0:41:00	0:09:29	0:19:20	0:30:15	
11	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1030	賴彥韜	0:43:01	0:42:58	0:10:48	0:21:18	0:32:32	
12	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1365	葉毅芝 IP NGAI CHI	0:44:32	0:43:46	0:11:36	0:22:18	0:33:47	

13	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1410	LIU WAI KIN	0:44:38	0:43:52	0:11:10	0:21:46	0:33:39	
14	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1446	Chan Sze Chun Eddie	0:45:03	0:44:34	0:12:31	0:22:46	0:33:59	
15	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1006	黃榮輝 WONG WING FAI	0:46:06	0:45:41	0:10:40	0:21:19	0:33:37	
16	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1078	歐陽浩	0:46:35	0:46:13	0:11:55	0:23:32	0:35:25	
17	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1085	林薏	0:50:40	0:50:36	0:11:38	0:23:40	0:37:54	
18	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1260	羅仲銘	0:52:13	0:51:46	0:10:59	0:23:58	0:38:31	
19	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1447	LIU YUK TING	0:53:48	0:53:11	0:12:23	0:24:56	0:39:13	
20	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1104	ANDREW MCGAW	0:55:39	0:55:06	0:13:55	0:26:43	0:42:48	
21	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1414	NGAN MAN FAI	0:56:51	0:56:48	0:13:38	0:27:27	0:43:05	
22	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1444	Tse Wan Kin	0:58:42	0:54:30	0:17:11	0:30:35	0:45:47	
23	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1118	廖煥浚	1:06:12	1:05:43	0:15:52	0:31:48	0:48:58	
24	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1449	Chan Kong Fai	1:06:59	1:06:22	0:15:51	0:31:15	0:49:44	
0	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1394	NG YIN FOR			0:09:26			
0	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1416	KAN Chun man						
0	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1252	溫子賢 Wan Tsz Yin			0:22:36	0:45:09		
0	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	1367	姚頌民 YIU CHUNG MAN						
1	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1392	周俊權	0:31:37	0:31:37	0:07:39	0:15:25	0:23:47	
2	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1504	吳金帶	0:31:56	0:31:55	0:08:00	0:15:57	0:24:11	
3	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1217	潘學城 PUN HOK SING	0:32:27	0:32:27	0:07:42	0:15:38	0:24:16	
4	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1304	陳發強 CHAN FAT KEUNG	0:32:58	0:32:53	0:08:12	0:16:18	0:24:54	
5	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1463	LEE WAI ON	0:33:17	0:33:17	0:07:42	0:16:11	0:24:55	
6	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1397	POON CHUN SING	0:33:25		0:08:10	0:16:17	0:25:02	
7	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1458	PAU 沛權	0:34:14	0:34:13	0:08:16	0:16:56	0:25:59	
8	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1368	黎國傑	0:34:32	0:34:25	0:08:32	0:17:11	0:26:18	
9	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1419	CHOW LING FUNG	0:34:43	0:34:41	0:07:54	0:16:28	0:25:50	
10	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1455	TSANG HO KWONG	0:34:58	0:34:55	0:08:27	0:17:01	0:26:12	
11	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1462	Sin Kwok Kwong	0:35:08	0:35:03	0:08:41	0:17:14	0:26:52	
12	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1461	Kwok Terence	0:35:19	0:35:14	0:08:32	0:17:01	0:26:19	
13	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1065	吳國輝	0:35:21	0:35:18	0:08:06	0:16:52	0:26:31	
14	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1421	CHAN YIP SANG	0:36:33	0:36:33	0:08:26	0:17:22	0:27:04	

15	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1422	Wong Isaac	0:36:38	0:36:32	0:08:48	0:18:05	0:28:02	
16	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1143	LAW KIN KEUNG MICHAEL	0:36:51	0:36:47	0:08:27	0:17:44	0:27:39	
17	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1072	李展鴻	0:38:40	0:38:21	0:09:37	0:18:59	0:29:07	
18	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1074	鄭嘉聰	0:38:44	0:38:40	0:09:01	0:18:32	0:29:01	
19	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1423	Hung Yiu Man	0:38:45	0:38:24	0:10:33	0:19:54	0:29:46	
20	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1453	WU TERRY	0:39:27	0:39:12	0:10:16	0:19:45	0:29:56	
21	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1236	陳偉文 Chan Wai Man	0:39:51	0:39:47	0:09:28	0:19:22	0:29:59	
22	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1464	Lee Wah	0:39:57	0:39:19	0:10:10	0:19:40	0:30:03	
23	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1371	彭思樂	0:40:09	0:39:50	0:10:15	0:19:42	0:29:59	
24	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1383	李運權	0:40:23	0:40:16	0:10:21	0:19:49	0:30:47	
25	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1377	戴建通	0:40:25	0:40:10	0:10:10	0:19:53	0:30:20	
26	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1146	NG MAN CHONG	0:40:44	0:40:44	0:09:40	0:19:54	0:30:48	
27	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1417	TANG LUNG KEI	0:41:06	0:40:52	0:10:25	0:20:29	0:31:17	
28	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1264	周岸文	0:41:15	0:40:31	0:11:15	0:21:01	0:31:17	
29	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1017	黃蓮華	0:41:22	0:41:06	0:10:36	0:20:35	0:31:12	
30	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1460	Chew SHUNG KAI	0:41:51	0:41:12	0:10:02	0:19:53	0:31:18	
31	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1459	Cheung Fai	0:41:57	0:41:46	0:10:55	0:21:06	0:31:53	
32	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1235	陳偉倫 Chan Wai Lun	0:42:15	0:42:06	0:10:44	0:21:03	0:32:04	
33	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1011	LUI YUEN TUNG	0:43:02	0:42:38	0:11:01	0:21:28	0:32:38	
34	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1180	陳建威	0:43:02	0:42:55	0:10:33	0:21:06	0:32:24	
35	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1420	LI SUI WAH	0:43:24	0:42:31	0:11:38	0:21:58	0:32:51	
36	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1237	陳日豪 Chan Yat Ho	0:44:33	0:44:33	0:10:11	0:21:26	0:33:34	
37	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1018	李文輝	0:45:22	0:45:03	0:10:46	0:22:10	0:34:29	
38	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1331	CHAN YIM FUNG	0:46:57	0:46:31	0:11:49	0:22:54	0:35:03	
39	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1375	羅家華	0:48:01	0:47:56	0:11:33	0:22:36	0:35:48	
40	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1044	CHAU KAM YU	0:48:06	0:47:43	0:11:47	0:22:39	0:35:28	
41	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1054	賴偉雄	0:48:12	0:47:22	0:11:50	0:23:01	0:36:31	
42	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1452	Siu Yuet Chung Axel	0:48:14	0:47:57	0:11:31	0:23:02	0:35:49	
43	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1005	胡森園	0:48:54	0:48:16	0:12:36	0:24:16	0:37:09	
44	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1320	NG KIT YAN	0:49:24	0:48:47	0:12:50	0:24:40	0:37:19	

45	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1022	CHAN SHEK LAI	0:50:28	0:50:07	0:11:25	0:23:28	0:37:51	
46	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1232	陳振邦 Chan Chun Pong	0:50:31	0:50:19	0:12:21	0:24:28	0:37:44	
47	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1372	霍龍標	0:51:42	0:51:19	0:13:34	0:26:22	0:40:06	
48	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1316	吳傑燐	0:51:49	0:51:19	0:14:25	0:26:45	0:39:44	
49	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1395	施偉雄 SZE WAI HUNG	0:53:03	0:52:56	0:11:15	0:22:48	0:39:10	
50	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1456	Wong Ka Yiu Brian	0:56:17	0:55:40	0:12:43	0:25:13	0:41:30	
51	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1424	Lau Tak Leung	0:57:56	0:57:39	0:12:45	0:25:58	0:42:18	
52	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1007	YIP WAI KIN	1:01:25	1:00:59	0:12:34	0:25:44	0:44:43	
53	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1028	鍾偉源	1:02:53	1:02:05	0:14:41	0:28:07	0:46:42	
54	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1029	吳志祺	1:02:53	1:02:08	0:14:05	0:28:16	0:46:42	
55	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1399	葉文動 Chu Kin Wa	1:05:09	1:05:04	0:15:40	0:30:32	0:46:07	
56	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1290	余凱文 Yue Oi Man	1:07:22	1:06:38	0:15:50	0:30:47	0:51:46	
57	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1240	蔣仲銘 Chiang Chung Ming	1:13:42	1:13:01	0:19:14	0:37:07	0:56:16	
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1457	Mok Shu kwan			0:10:37	0:41:22		
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1418	Ngai Kenneth						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1450	Lam Yu Hang Desmond						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1451	Lam Sek Chi						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1373	章國義						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1361	KOON KEZ HUNG FRENKY						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1160	雷紹祥						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1050	廖峰						
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1045	陳容歡			0:20:32	0:41:28		
0	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	1454	YAU 游清偉						
1	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1108	黎偉盛	0:33:07	0:33:07	0:08:00	0:16:02	0:24:48	
2	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1179	LAU CHUN PONG	0:33:54	0:33:53	0:08:02	0:16:20	0:25:20	
3	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1147	張佐兒	0:34:54	0:34:52	0:08:54	0:17:35	0:26:38	
4	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1120	關志強	0:35:23	0:35:21	0:08:36	0:17:15	0:26:32	
5	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1477	Chan Gin mong	0:35:55	0:35:54	0:08:41	0:17:38	0:27:04	
6	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1258	LO KOWK FU	0:36:02	0:36:00	0:08:47	0:17:32	0:27:15	
7	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1257	LING YUK CHEUNG	0:36:35	0:36:30	0:09:05	0:18:01	0:27:44	

8	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1262	陳錫榮	0:36:59	0:36:51	0:09:04	0:18:10	0:27:41	
9	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1374	唐漢明	0:37:06	0:36:53	0:09:20	0:18:22	0:27:58	
10	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1001	區敏基	0:37:25	0:37:23	0:09:15	0:18:29	0:28:26	
11	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1514	莊友春	0:37:26	0:37:13	0:09:23	0:18:11	0:28:15	
12	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1428	YEUNG TENG KEUNG	0:39:13	0:39:13	0:09:07	0:18:49	0:29:28	
13	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1472	Chu Wai Yiu	0:39:35	0:39:33	0:09:28	0:19:20	0:29:49	
14	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1427	PANG WAI SHING	0:41:18	0:41:08	0:10:46	0:20:54	0:31:38	
15	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1466	WONG KIN LEUNG	0:41:33	0:41:06	0:10:44	0:20:51	0:31:29	
16	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1043	LAW YIM MING	0:41:54	0:41:48	0:09:47	0:20:06	0:31:48	
17	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1396	葉國強	0:42:03	0:41:53	0:10:51	0:21:18	0:32:11	
18	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1027	趙沛華	0:42:21	0:42:19	0:09:40	0:20:32	0:32:07	
19	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1474	Chau Chun hung	0:42:32	0:42:17	0:10:56	0:21:16	0:32:06	
20	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1184	屈大明	0:43:07	0:42:54	0:10:54	0:21:25	0:32:34	
21	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1471	Pang Kim Ho	0:43:38	0:43:02	0:11:01	0:21:14	0:32:33	
22	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1405	潘啟文 Poon Kai Man	0:43:42	0:43:36	0:10:01	0:20:57	0:32:50	
23	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1426	Wong Kan	0:43:49	0:43:42	0:10:08	0:21:09	0:33:06	
24	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1251	譚達明 Tam Tat Ming Adam	0:44:09	0:44:03	0:10:50	0:21:35	0:33:11	
25	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1429	FUNG SIU KWONG	0:44:15	0:43:56	0:11:03	0:21:51	0:33:22	
26	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1038	蔡偉昆	0:44:15	0:43:35	0:11:35	0:22:01	0:33:28	
27	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1021	林紹洪	0:44:31	0:44:17	0:11:50	0:22:40	0:34:05	
28	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1476	Fung Wai Kuen Thomas	0:44:50	0:44:35	0:11:01	0:21:55	0:33:41	
29	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1040	李志峰	0:45:14	0:44:39	0:11:19	0:21:59	0:34:27	
30	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1287	張力嘉 Cheung Lik Ka	0:45:38	0:45:11	0:11:44	0:22:47	0:34:49	
31	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1057	蘇熾文	0:45:46	0:45:05	0:12:05	0:22:55	0:34:43	
32	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1071	謝建煌	0:46:04	0:45:23	0:12:12	0:23:21	0:34:58	
33	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1309	TANG CHIO WENG	0:46:11	0:45:55	0:10:53	0:21:15	0:33:38	
34	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1467	Lam Lai Yin	0:46:45	0:46:32	0:10:59	0:22:27	0:34:53	
35	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1037	MOK CHONG HUNG	0:47:31	0:47:09	0:11:35	0:22:45	0:35:16	
36	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1088	馮嘉寶	0:47:37	0:47:27	0:10:30	0:21:48	0:34:50	
37	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1239	張志鵬 Cheung Chi Pang	0:47:37	0:47:32	0:11:20	0:22:57	0:35:37	

38	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1134	NG WAH CHAI	0:47:59	0:47:43	0:11:42	0:23:36	0:36:27	
39	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1475	CHOW CHI TIM	0:48:01	0:47:29	0:13:02	0:24:49	0:36:47	
40	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1193	林少秋	0:48:03	0:47:43	0:12:05	0:23:30	0:36:01	
41	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1473	Fung Rocky	0:48:40	0:47:39	0:12:31	0:23:57	0:36:34	
42	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1002	翟志鈞	0:49:21	0:48:50	0:12:58	0:24:50	0:37:22	
43	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1401	黃霑山 Warmm Jim Shan	0:49:46	0:49:41	0:11:35	0:22:39	0:37:53	
44	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1015	吳豪峯	0:49:52	0:49:29	0:12:42	0:24:29	0:37:29	
45	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1058	陳達寧	0:49:58	0:49:18	0:12:37	0:24:39	0:37:56	
46	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1039	鍾順	0:50:15	0:49:38	0:12:04	0:23:53	0:36:51	
47	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1087	何錦菁	0:50:33	0:50:21	0:11:23	0:23:16	0:37:01	
48	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1186	羅三娣	0:50:47	0:50:31	0:12:17	0:24:25	0:38:00	
49	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1124	鄭華生	0:50:58	0:50:25	0:13:15	0:25:47	0:38:34	
50	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1014	李冠元	0:52:35	0:51:29	0:13:36	0:26:07	0:39:51	
51	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1376	張志強	0:52:55	0:52:42	0:11:33	0:24:22	0:39:09	
52	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1425	Chan Daniel	0:53:37	0:52:53	0:12:50	0:25:09	0:38:54	
53	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1465	CHAN Tze Fung	0:53:49		0:11:52	0:23:35	0:38:14	
54	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1101	PHILIP LAU	0:53:53	0:53:21	0:13:53	0:26:43	0:40:58	
55	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1243	何永康 Ho Wing Hong	0:53:53	0:53:13	0:13:09	0:26:01	0:40:25	
56	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1234	陳家寶 Chan Kar Po	0:54:17	0:53:34	0:14:01	0:26:59	0:41:06	
57	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1277	胡明志	0:54:28	0:54:20	0:14:31	0:27:57	0:42:26	
58	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1513	廖光輝	0:54:30	0:53:40	0:14:06	0:27:01	0:41:29	
59	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1380	吳煜新	0:54:50	0:54:17	0:13:15	0:25:47	0:40:54	
60	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1135	楊汝銘 YEUNG YU MING	0:55:37	0:55:06	0:13:51	0:27:27	0:42:23	
61	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1283	彭健富 Pang Kin Fu	0:56:06	0:54:29	0:15:05	0:27:30	0:42:44	
62	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1363	梁兆輝 LEUNG SIU FAI	0:56:19	0:56:06	0:13:33	0:27:21	0:42:36	
63	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1407	霍啟瑞 Fok Kai Sui	0:56:44	0:56:27	0:13:46	0:27:07	0:42:07	
64	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1470	鄧兆僑	0:57:59	0:57:16	0:14:46	0:28:35	0:44:03	
65	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1200	KWOK SAU KWONG	1:00:23	0:59:56	0:13:54	0:28:15	0:44:32	
66	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1511	陳國亮	1:00:38	0:59:47	0:14:54	0:28:54	0:45:35	
67	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1105	程養華	1:02:12	1:01:35	0:15:33	0:30:27	0:48:22	

68	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1233	陳慶強 Chan Hing Keung	1:02:55	1:01:57	0:16:47	0:31:39	0:47:54	
69	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1089	何錦輝	1:06:16	1:06:05	0:14:09	0:29:24	0:48:09	
70	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1245	羅裕根 Law Yue Kum	1:08:47	1:07:43	0:19:06	0:35:46	0:53:17	
71	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1296	李志偉 Lee Chi Wai	1:08:59	1:08:05	0:16:27	0:30:42	0:52:16	
72	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1164	林文卓	1:14:19	1:14:00	0:17:05	0:33:59	0:53:30	
73	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1238	鄭子正 Cheng Tze Ching	1:14:57	1:14:06	0:19:05	0:36:11	0:55:43	
74	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1292	程萬勝 Ching Man Shing	1:18:22	1:16:29	0:19:16	0:36:35	0:56:42	
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1319	鄭國開 CHENG KWOK HOI						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1322	李潤強			0:15:43	0:41:10		
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1328	林介海						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1122	鍾孝漁						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1469	Ng Fai Yeung						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1241	蔡賀明 Choi Hor Ming						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1008	CHOW PING KI						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1269	CHAN HING FAI						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1282	溫家偉 Wan Ka Wai				0:43:14		
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1288	曾仲榮 Tsang Chung Wing						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1259	胡善松			0:17:49	0:39:45		
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1289	陳輝明 Chan Fai Ming			0:12:22	0:30:52		
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1063	HUI MAN KIT						
0	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	1468	Wong Chi Kwong			0:26:14	0:50:14		
1	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1261	周潤桐	0:33:04	0:33:04	0:08:06	0:16:11	0:24:51	
2	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1332	胡其佳	0:33:56	0:33:56	0:08:07	0:16:39	0:25:40	
3	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1502	鄭騫	0:35:21	0:35:19	0:08:37	0:17:22	0:26:39	
4	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1069	CHEUNG CHI WING	0:36:53	0:36:53	0:09:01	0:18:09	0:27:43	
5	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1026	莫禮就	0:38:59	0:38:58	0:09:06	0:18:43	0:29:05	
6	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1434	王澤民 澤民	0:39:08	0:38:56	0:10:23	0:19:56	0:29:57	
7	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1138	濮將華	0:39:15	0:39:13	0:09:41	0:19:34	0:29:48	
8	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1431	CHAN 漢成	0:39:29	0:39:21	0:09:41	0:19:27	0:29:45	
9	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1483	Li Kwong	0:39:29	0:39:17	0:10:23	0:19:57	0:29:58	

10	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1075	李耀榮	0:40:35	0:40:24	0:09:30	0:19:01	0:30:14	
11	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1330	李景文	0:41:06	0:41:00	0:09:18	0:19:20	0:30:43	
12	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1136	邵礎翹	0:41:39	0:41:27	0:10:22	0:20:36	0:31:34	
13	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1013	陳澤恩	0:41:43	0:41:32	0:10:49	0:20:54	0:31:32	
14	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1086	麥錦堂	0:42:34	0:42:27	0:10:31	0:20:50	0:32:04	
15	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1433	Yu Leung Sum	0:42:47	0:42:04	0:11:20	0:21:38	0:32:53	
16	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1023	賴鎮通	0:43:00	0:42:59	0:10:47	0:21:18	0:32:31	
17	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1003	潘和新	0:43:46	0:43:37	0:10:36	0:21:10	0:32:54	
18	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1185	王樹雄	0:43:46	0:43:24	0:10:22	0:20:44	0:32:29	
19	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1192	張錦祥	0:43:59	0:43:45	0:10:47	0:21:17	0:33:23	
20	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1508	袁旭漢	0:44:28	0:43:39	0:12:53	0:23:11	0:34:29	
21	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1165	羅俊輝	0:44:57	0:44:39	0:10:42	0:21:38	0:34:16	
22	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1255	易永森 Yik Wing Sum	0:45:02	0:45:00	0:10:35	0:21:34	0:34:01	
23	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1139	CHAN KUI MAN	0:45:31	0:45:19	0:11:36	0:23:11	0:35:08	
24	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1294	廖敬錚	0:45:49	0:45:18	0:11:45	0:22:45	0:34:42	
25	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1052	何定良	0:46:40	0:46:06	0:12:19	0:23:53	0:35:51	
26	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1391	司徒明亮	0:47:00	0:46:59	0:11:34	0:23:25	0:35:41	
27	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1479	Howes John	0:47:10	0:46:37	0:12:18	0:23:32	0:35:40	
28	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1403	孫永德 Suen Wing Tak	0:47:22	0:46:43	0:12:50	0:24:04	0:36:04	
29	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1480	Chan Wang Cheung	0:47:28	0:47:05	0:11:31	0:22:58	0:35:12	
30	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1061	朱國初	0:48:26	0:47:58	0:11:52	0:22:58	0:36:33	
31	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1507	吳英	0:48:34	0:47:43	0:13:18	0:24:48	0:37:32	
32	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1148	李禎祥	0:48:50	0:48:41	0:12:06	0:24:02	0:36:38	
33	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1121	吳桂漢	0:48:56	0:48:31	0:12:36	0:24:36	0:37:36	
34	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1068	BUT SUN WAI	0:50:00	0:49:54	0:12:57	0:25:01	0:37:40	
35	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1199	楊錫深	0:50:20	0:50:03	0:11:52	0:24:05	0:37:38	
36	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1110	楊均偉	0:50:31	0:50:20	0:12:38	0:24:47	0:37:48	
37	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1042	郭偉雄	0:51:23	0:50:48	0:14:00	0:26:33	0:39:20	
38	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1253	黃詩聲 Wong Sea Sing	0:51:53	0:51:36	0:13:05	0:25:52	0:39:27	
39	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1067	CHEUNG PING WAH	0:52:20	0:52:09	0:12:02	0:24:24	0:39:01	

40	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1308	KWAN YK	0:52:31	0:52:27	0:12:38	0:25:18	0:39:45	
41	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1362	劉劍文	0:53:26	0:53:04	0:13:02	0:25:47	0:40:21	
42	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1111	陳河元	0:53:29	0:53:07	0:13:44	0:26:25	0:40:40	
43	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1025	陳生	0:54:44	0:53:55	0:14:27	0:27:25	0:41:23	
44	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1364	王勉能 WONG MIN NANG	0:55:09	0:54:26	0:15:03	0:27:50	0:40:57	
45	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1325	吳永傑	0:55:24	0:54:31	0:14:44	0:27:15	0:41:23	
46	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1381	葉秀成	0:55:36	0:55:20	0:12:52	0:26:49	0:42:00	
47	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1366	姚惠榮 YIU WAI WING	0:55:37	0:54:46	0:14:58	0:27:49	0:43:25	
48	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1510	潘平旺	0:55:39	0:54:52	0:15:00	0:27:59	0:42:08	
49	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1379	馮錦昌	0:56:00	0:55:27	0:14:43	0:28:00	0:41:56	
50	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1300	梁中英 Leung Chung Ying	0:56:06	0:54:30	0:15:04	0:27:30	0:43:00	
51	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1254	黃耀棠 Wong Yiu Tong	0:56:12	0:55:41	0:14:31	0:28:12	0:42:56	
52	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1107	曹永鴻	0:56:26	0:56:14	0:14:39	0:27:55	0:42:45	
53	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1246	李卓洪 Lee Cheuk Hung	0:57:28	0:56:58	0:14:17	0:28:07	0:43:31	
54	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1481	Lau Chiu Kwong	0:58:14	0:57:46	0:13:43	0:27:32	0:42:58	
55	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1506	羅榮昌	0:58:56	0:58:20	0:13:52	0:27:51	0:44:16	
56	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1482	Sham Shun Tong	1:01:08	1:00:41	0:15:32	0:30:26	0:46:12	
57	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1106	李富賢	1:02:05	1:01:29	0:15:39	0:30:27	0:46:06	
58	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1158	譚鏡諄	1:02:49	1:01:48	0:14:47	0:28:55	0:46:29	
59	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1132	陳國全	1:03:38	1:02:45	0:16:06	0:31:23	0:47:34	
60	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1077	何文勝	1:03:42	1:02:52	0:14:13	0:29:46	0:47:05	
61	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1059	蘇文偉	1:04:47	1:04:22	0:14:20	0:29:48	0:47:57	
62	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1249	潘熾成 Poon Chee Shing	1:04:54	1:03:57	0:17:05	0:31:52	0:49:26	
63	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1265	梅湘榮	1:05:25	1:04:40	0:15:35	0:31:57	0:49:11	
64	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1432	LEUNG YIU TING	1:05:30	1:05:07	0:15:16	0:31:29	0:49:51	
65	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1020	陳裕德	1:06:47	1:06:41	0:15:31	0:32:06	0:50:07	
66	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1303	鄧啟權 Tang Kai Kuen	1:07:22	1:06:39	0:15:50	0:30:47	0:51:45	
67	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1248	盧海 Lo Hoi	1:07:23	1:07:02	0:16:55	0:32:56	0:50:12	
68	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1484	Chan Chok Ki	1:08:44	1:08:10	0:16:36	0:32:50	0:51:34	
69	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1062	羅德良	1:10:05	1:09:37	0:17:30	0:34:36	0:52:47	

70	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1053	郭澤生	1:11:50	1:11:19	0:17:56	0:35:19	0:54:15	
71	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1242	祝宗璧 Chuk Chung Pik	1:18:07	1:17:23	0:19:32	0:38:31	0:59:17	
72	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1297	林植勳 LAM CHIK FUN	1:18:25	1:17:33	0:16:59	0:34:31	0:58:25	
73	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1512	張衍光	1:26:16	1:26:15	0:19:42	0:40:20	1:02:59	
74	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1244	劉佳榮 Lau Kai Wing	1:29:49	1:29:11	0:21:18	0:42:41	1:08:05	
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1503	曾偉明						
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1478	Kam Fook Lo						
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1317	羅金福			0:08:38	0:17:41		DQ
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1390	伍福來						
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1051	歐陽惠泉						
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1191	NG MING LUN						
0	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	1430	Suen Wai man						
1	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1141	陳貴添	0:37:34	0:37:29	0:09:07	0:18:16	0:28:19	
2	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1140	袁錦輝	0:44:20	0:44:18	0:33:16	0:21:26		
3	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1109	李潤林	0:45:50	0:45:42	0:10:28	0:21:33	0:33:30	
4	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1119	曾鵬飛	0:46:49	0:46:46	0:11:09	0:22:33	0:35:07	
5	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1326	關祖安	0:47:25	0:47:17	0:11:27	0:24:21	0:36:11	
6	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1024	盧日彪	0:51:19	0:51:09	0:13:07	0:25:40	0:39:06	
7	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1183	梁信訢	0:52:54	0:51:57	0:14:20	0:26:54	0:40:19	
8	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1066	HO KAM TONG	0:53:00	0:53:00	0:13:04	0:25:44	0:40:03	
9	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1036	李志高	0:53:03	0:52:22	0:13:45	0:26:35	0:40:04	
10	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1189	楊健庭	0:55:09	0:54:17	0:15:03	0:27:51	0:42:02	
11	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1505	李悅厚	0:57:07	0:56:31	0:14:05	0:27:39	0:42:42	
12	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1382	鄧樹鈞	0:58:49	0:58:48	0:13:46	0:28:23	0:44:15	
13	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1016	李耀堂	0:58:59	0:58:41	0:14:24	0:27:39	0:41:58	
14	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1188	黃文浦	1:00:57	0:59:49	0:15:29	0:29:52	0:45:42	
15	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1156	胡偉流	1:02:05	1:01:51	0:13:01	0:26:17	0:46:36	
16	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1263	周渭川	1:13:31	1:12:49	0:18:24	0:36:28	0:55:37	
17	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1295	陳錦鏞 Chan Jam Wa	1:16:50	1:15:45	0:18:49	0:35:17	0:56:52	
18	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1247	梁明 Leung Ming	1:42:40	1:41:39	0:27:13	0:52:08	1:18:21	

0	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1318	吳仕忠						
0	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1157	曾志成						
0	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	1327	陳守禮			0:16:34	0:31:26		
1	8 公里男子 5 人隊際	1339	朱偉添	0:30:10	0:30:10	0:07:31	0:14:57	0:22:47	
2	8 公里男子 5 人隊際	1341	鄭學森	0:30:31	0:30:31	0:07:30	0:14:57	0:23:02	
3	8 公里男子 5 人隊際	1343	黃柏滔	0:30:36	0:30:35	0:07:41	0:15:18	0:23:16	
4	8 公里男子 5 人隊際	1342	陳建興	0:30:50	0:30:49	0:07:31	0:15:03	0:23:07	
5	8 公里男子 5 人隊際	1195	YU KOON KIU JONATHAN	0:32:54	0:32:47	0:08:15	0:16:14	0:24:48	
6	8 公里男子 5 人隊際	1349	華倫	0:32:54	0:32:53	0:08:17	0:16:22	0:25:05	
7	8 公里男子 5 人隊際	1348	鄭志鴻	0:32:54	0:32:52	0:07:58	0:15:56	0:24:34	
8	8 公里男子 5 人隊際	1352	冼敏然	0:33:18	0:33:16	0:08:03	0:16:15	0:25:09	
9	8 公里男子 5 人隊際	1351	楊廣亮	0:33:23	0:33:19	0:08:11	0:16:13	0:25:12	
10	8 公里男子 5 人隊際	1350	鄭子健	0:33:23	0:33:20	0:08:12	0:16:19	0:25:06	
11	8 公里男子 5 人隊際	1340	張偉基	0:33:48	0:33:46	0:07:59	0:16:09	0:25:08	
12	8 公里男子 5 人隊際	1353	蘇光威	0:34:28	0:34:26	0:08:15	0:16:40	0:25:46	
13	8 公里男子 5 人隊際	1346	周凱希	0:34:52	0:34:46	0:08:44	0:17:13	0:26:21	
14	8 公里男子 5 人隊際	1205	張旭康	0:35:22	0:35:17	0:08:38	0:17:09	0:26:36	
15	8 公里男子 5 人隊際	1345	朱國新	0:36:14	0:36:11	0:08:54	0:17:55	0:27:29	
16	8 公里男子 5 人隊際	1313	呂肇龍	0:36:19	0:36:00	0:09:29	0:17:54	0:27:35	
17	8 公里男子 5 人隊際	1344	陳桂明	0:36:27	0:36:26	0:08:36	0:17:22	0:27:18	
18	8 公里男子 5 人隊際	1198	LI CHUN KIT	0:36:43	0:36:34	0:08:47	0:17:31	0:27:35	
19	8 公里男子 5 人隊際	1347	周銘輝	0:37:41	0:37:36	0:09:06	0:18:10	0:28:05	
20	8 公里男子 5 人隊際	1127	曾國新	0:38:04	0:37:53	0:09:50	0:19:10	0:28:53	
21	8 公里男子 5 人隊際	1499	Chan 健榮	0:38:04	0:38:03	0:08:48	0:18:12	0:28:32	
22	8 公里男子 5 人隊際	1206	陳運仁	0:38:07	0:37:58	0:09:29	0:18:50	0:28:42	
23	8 公里男子 5 人隊際	1500	Law 真權	0:38:23	0:38:16	0:09:36	0:19:05	0:29:12	
24	8 公里男子 5 人隊際	1204	吳鎮明	0:38:50	0:38:43	0:09:26	0:18:56	0:29:19	
25	8 公里男子 5 人隊際	1311	曾俊健	0:38:56	0:38:51	0:08:53	0:18:14	0:29:12	
26	8 公里男子 5 人隊際	1175	NG KWONG SHING DAVY	0:38:58	0:38:43	0:09:46	0:19:27	0:29:34	
27	8 公里男子 5 人隊際	1314	葉恩賜	0:39:04	0:39:00	0:09:51	0:19:26	0:29:35	

28	8 公里男子 5 人隊際	1174	黃志誠	0:39:07	0:38:41	0:09:45	0:19:16	0:29:38	
29	8 公里男子 5 人隊際	1083	李志新	0:39:08	0:39:04	0:09:37	0:19:06	0:29:44	
30	8 公里男子 5 人隊際	1315	鄧子良	0:39:32	0:39:14	0:09:52	0:19:30	0:29:49	
31	8 公里男子 5 人隊際	1312	袁嘉傑	0:39:37	0:39:11	0:09:52	0:19:30	0:29:58	
32	8 公里男子 5 人隊際	1197	FUNG KA LEUNG	0:39:44	0:39:20	0:09:44	0:19:05	0:29:32	
33	8 公里男子 5 人隊際	1201	霍錦鋒	0:40:44	0:40:37	0:09:46	0:19:41	0:30:03	
34	8 公里男子 5 人隊際	1080	陳玉卿	0:41:00	0:40:50	0:09:59	0:19:52	0:30:42	
35	8 公里男子 5 人隊際	1082	邱國良	0:41:04	0:40:55	0:10:12	0:20:16	0:31:04	
36	8 公里男子 5 人隊際	1520	羅真雄	0:41:05	0:40:59	0:10:32	0:20:47	0:31:32	
37	8 公里男子 5 人隊際	1177	鄭建平	0:41:30	0:41:11	0:09:54	0:19:48	0:30:56	
38	8 公里男子 5 人隊際	1128	曾明	0:42:02	0:41:53	0:10:30	0:20:56	0:31:45	
39	8 公里男子 5 人隊際	1208	黃永昌	0:42:06	0:42:00	0:10:00	0:20:20	0:31:29	
40	8 公里男子 5 人隊際	1207	楊純昌	0:42:11	0:42:06	0:09:52	0:20:19	0:31:41	
41	8 公里男子 5 人隊際	1155	LAI CHUN YIP	0:42:12	0:42:06	0:09:55	0:20:20	0:31:32	
42	8 公里男子 5 人隊際	1209	莊肇興	0:42:17	0:41:57	0:10:44	0:21:11	0:32:20	
43	8 公里男子 5 人隊際	1079	鍾智輝	0:42:30	0:42:24	0:09:17	0:18:52	0:31:51	
44	8 公里男子 5 人隊際	1210	林偉庭	0:42:51	0:42:39	0:10:20	0:20:42	0:32:04	
45	8 公里男子 5 人隊際	1196	LAM HO PO	0:43:16	0:42:50	0:11:09	0:21:41	0:32:42	
46	8 公里男子 5 人隊際	1151	HUNG SAI KWONG	0:43:36	0:43:29	0:10:52	0:21:42	0:33:09	
47	8 公里男子 5 人隊際	1081	丘奮	0:43:41	0:43:37	0:10:07	0:20:36	0:33:13	
48	8 公里男子 5 人隊際	1501	CHAN SZE WAN	0:43:43	0:43:32	0:10:25	0:21:10	0:32:51	
49	8 公里男子 5 人隊際	1203	林智勇	0:44:26	0:44:17	0:10:20	0:20:59	0:32:58	
50	8 公里男子 5 人隊際	1498	HUNG LING CHUNG	0:44:30	0:44:20	0:11:26	0:22:08	0:34:01	
51	8 公里男子 5 人隊際	1274	梁文勇	0:45:06	0:43:54	0:11:37	0:21:52	0:33:48	
52	8 公里男子 5 人隊際	1129	鄭偉傑	0:45:43	0:45:33	0:10:56	0:21:44	0:33:49	
53	8 公里男子 5 人隊際	1178	鍾國榮	0:45:52	0:45:29	0:11:28	0:22:23	0:34:32	
54	8 公里男子 5 人隊際	1176	黃炳歸	0:45:52	0:45:29	0:11:57	0:22:15	0:33:13	
55	8 公里男子 5 人隊際	1275	鄧慧基	0:46:10	0:44:57	0:12:39	0:23:26	0:35:05	
56	8 公里男子 5 人隊際	1202	霍沛文	0:46:21	0:46:12	0:11:20	0:22:33	0:34:43	
57	8 公里男子 5 人隊際	1153	TSANG IP KAN	0:47:50	0:47:45	0:11:40	0:23:30	0:36:06	

58	8 公里男子 5 人隊際	1099	韓輝	0:48:25	0:47:37	0:17:18	0:33:00		
59	8 公里男子 5 人隊際	1194	LAM YUK KEUNG	0:48:29	0:48:04	0:11:57	0:23:57	0:36:38	
60	8 公里男子 5 人隊際	1152	CHU WAI KI	0:48:59	0:48:55	0:10:57	0:23:06	0:36:09	
61	8 公里男子 5 人隊際	1273	麥超明	0:49:07	0:47:56	0:13:08	0:24:00	0:37:28	
62	8 公里男子 5 人隊際	1098	陳錦榮	0:49:32	0:49:05	0:13:14	0:25:10	0:37:46	
63	8 公里男子 5 人隊際	1387	CHUNG DAK FUN	0:50:41	0:50:06	0:13:26	0:25:37	0:39:24	
64	8 公里男子 5 人隊際	1386	CHAN CHI YIK	0:50:49	0:50:15	0:12:24	0:24:41	0:39:04	
65	8 公里男子 5 人隊際	1130	郭鵬飛	0:52:26	0:52:14		0:19:10		
66	8 公里男子 5 人隊際	1359	NGAN HI	0:52:52	0:52:41	0:14:01	0:27:17	0:40:29	
67	8 公里男子 5 人隊際	1091	江錦波	0:54:06	0:53:43	0:13:06	0:26:10	0:40:26	
68	8 公里男子 5 人隊際	1385	LAI KWOK FAI	0:54:15	0:53:40	0:13:22	0:25:37	0:40:41	
69	8 公里男子 5 人隊際	1271	黃志清	0:54:37	0:53:29	0:14:00	0:26:22	0:41:14	
70	8 公里男子 5 人隊際	1272	黃卓平	0:54:39			0:45:07		
71	8 公里男子 5 人隊際	1358	YAU CHI KEUNG BENNY	0:54:55	0:54:47	0:12:46	0:25:43	0:40:27	
72	8 公里男子 5 人隊際	1154	CHOW WAI MING	0:55:49	0:55:39	0:11:38	0:24:51	0:40:07	
73	8 公里男子 5 人隊際	1388	LAM KWOK WAI	0:56:28	0:55:59	0:13:38	0:27:22	0:42:28	
74	8 公里男子 5 人隊際	1092	關泉柏	0:56:43	0:56:02	0:14:48	0:28:29	0:43:26	
75	8 公里男子 5 人隊際	1094	趙善威	0:57:22	0:56:34	0:14:22	0:28:08	0:43:27	
76	8 公里男子 5 人隊際	1096	劉定堅	0:57:27	0:56:40	0:17:11	0:30:57	0:44:11	
77	8 公里男子 5 人隊際	1356	TANG HUNG FAI RICKY	0:57:56	0:57:43	0:14:01	0:27:18	0:41:36	
78	8 公里男子 5 人隊際	1093	顏志明	0:58:16	0:57:56	0:14:05	0:28:19	0:43:53	
79	8 公里男子 5 人隊際	1097	杜懷章	0:58:54	0:58:09	0:14:36	0:27:05	0:43:06	
80	8 公里男子 5 人隊際	1389	WONG TUNG CHUEN RAYMOND	0:58:55	0:58:21	0:14:17	0:27:57	0:43:33	
81	8 公里男子 5 人隊際	1169	鍾汝堂	1:01:46	1:01:32	0:13:37	0:28:53	0:45:45	
82	8 公里男子 5 人隊際	1172	牛玉峰	1:03:08	1:02:52	0:14:48	0:29:02	0:47:15	
83	8 公里男子 5 人隊際	1171	陳榮輝	1:04:20	1:04:00	0:15:49	0:31:33	0:47:56	
84	8 公里男子 5 人隊際	1355	LUI SAI WING PAUL	1:09:59	1:09:48	0:14:22	0:31:10	0:50:59	
85	8 公里男子 5 人隊際	1131	黃卓君	1:12:43	1:12:35	0:16:20	0:33:57	0:53:27	
86	8 公里男子 5 人隊際	1357	CHEUNG WAN	1:19:05	1:18:54	0:17:01	0:36:34	0:58:35	
0	8 公里男子 5 人隊際	1100	陸國明			0:17:10	0:31:42		

0	8 公里男子 5 人隊際	1170	李尚來			0:15:38	0:31:45	0:50:51	
0	8 公里男子 5 人隊際	1173	凌耀森			0:18:40	0:39:36		
0	8 公里男子 5 人隊際	1095	楊民英						
1	8 公里女子 3 人隊際	1338	甘敏芝	0:37:11	0:37:08	0:09:14	0:18:21	0:28:01	
2	8 公里女子 3 人隊際	1336	廖翠珊	0:38:31	0:38:29	0:09:30	0:18:57	0:29:06	
3	8 公里女子 3 人隊際	1211	簡桂容	0:40:15	0:40:10	0:10:01	0:19:46	0:30:17	
4	8 公里女子 3 人隊際	1334	何笑華	0:41:04	0:40:58	0:10:20	0:20:12	0:31:19	
5	8 公里女子 3 人隊際	1335	梁毓	0:41:58	0:41:50	0:10:21	0:20:13	0:31:39	
6	8 公里女子 3 人隊際	1213	呂劍雯	0:42:12	0:42:08	0:10:27	0:20:41	0:31:38	
7	8 公里女子 3 人隊際	1333	陳飛燕	0:42:37	0:42:31	0:10:24	0:20:37	0:32:16	
8	8 公里女子 3 人隊際	1337	張韻婷	0:43:01	0:42:57	0:10:25	0:20:34	0:32:20	
9	8 公里女子 3 人隊際	1266	KWOK WAI CHUN	0:44:41	0:44:18	0:11:06	0:21:30	0:33:27	
10	8 公里女子 3 人隊際	1212	王婉儀	0:45:25	0:45:21	0:11:23	0:22:29	0:34:26	
11	8 公里女子 3 人隊際	1216	梁愛群	0:46:11	0:46:06	0:11:30	0:22:52	0:34:59	
12	8 公里女子 3 人隊際	1215	張潔華	0:48:44	0:48:37	0:11:36	0:23:31	0:36:29	
13	8 公里女子 3 人隊際	1267	KWOK WAI LIN	0:49:26	0:48:58	0:12:50	0:24:24	0:37:30	
14	8 公里女子 3 人隊際	1268	YEUNG SIU LAI	0:52:34	0:52:06	0:13:22	0:25:55	0:39:40	
15	8 公里女子 3 人隊際	1214	曾艷霞	0:52:40	0:52:34	0:12:45	0:25:23	0:39:34	
16	8 公里女子 3 人隊際	1163	馬玉芝	1:13:21	1:13:12	0:17:23	0:34:59	0:54:24	
17	8 公里女子 3 人隊際	1167	吳湄	1:15:14	1:15:00	0:17:46	0:35:42	0:56:06	
18	8 公里女子 3 人隊際	1161	林惠芝	1:20:06	1:19:51	0:18:35	0:37:33	0:59:53	
19	8 公里女子 3 人隊際	1162	劉麗香	1:20:06	1:19:54	0:18:35	0:37:33	0:59:13	
20	8 公里女子 3 人隊際	1166	張燕碧	1:26:55	1:26:36	0:20:40	0:41:22	1:05:28	
21	8 公里女子 3 人隊際	1168	麥沅芝	1:42:00	1:41:40	0:26:22	0:50:31	1:16:27	

4 公里歡樂家庭 3 人隊際

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>TeamName</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>TeamTime</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>Remark</i>
1	歡樂家庭隊際 4 公里	陸綠無窮	2026	陸頌雄	1:08:38	0:20:35	0:20:34	0:10:05	
1	歡樂家庭隊際 4 公里	陸綠無窮	2027	簡家怡	1:08:38	0:28:47	0:28:47	0:13:04	

1	歡樂家庭隊際 4 公里	陸綠無窮	2028	陸朗生	1:08:38	0:19:16	0:19:16	0:09:57	
2	歡樂家庭隊際 4 公里	堂朗劍	2013	賴劍豪 LAI KIM HO	1:09:34	0:19:55	0:19:55	0:09:53	
2	歡樂家庭隊際 4 公里	堂朗劍	2014	蘇志棠	1:09:34	0:27:53	0:27:52	0:14:02	
2	歡樂家庭隊際 4 公里	堂朗劍	2015	賴天朗	1:09:34	0:21:45	0:21:45	0:10:26	
3	歡樂家庭隊際 4 公里	WARRIOS 勇士	2010	周敏怡	1:14:28	0:23:46	0:23:46	0:11:57	
3	歡樂家庭隊際 4 公里	WARRIOS 勇士	2011	林曉豐	1:14:28	0:26:21	0:26:21	0:12:29	
3	歡樂家庭隊際 4 公里	WARRIOS 勇士	2012	林逸朗	1:14:28	0:24:21	0:24:21	0:12:09	
4	歡樂家庭隊際 4 公里	HOME SWEET HOME	2023	JON HING LIN	1:32:15	0:30:46	0:30:44	0:14:17	
4	歡樂家庭隊際 4 公里	HOME SWEET HOME	2024	ATHENA JON	1:32:15	0:30:45	0:30:43	0:14:17	
4	歡樂家庭隊際 4 公里	HOME SWEET HOME	2025	JULIAN JON	1:32:15	0:30:45	0:30:42	0:14:17	
5	歡樂家庭隊際 4 公里	JND	2017	張健新	1:43:25	0:34:44	0:34:44	0:16:35	
5	歡樂家庭隊際 4 公里	JND	2018	張文謙	1:43:25	0:33:58	0:33:58	0:16:34	
5	歡樂家庭隊際 4 公里	JND	2019	張加悅	1:43:25	0:34:44	0:34:44	0:16:35	

8 公里女子 3 人隊際

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>TeamName</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>TeamTime</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 A 隊	1336	廖翠珊	1:58:43	0:38:31	0:38:29	0:09:30	0:18:57	0:29:06	
1	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 A 隊	1337	張韻婷	1:58:43	0:43:01	0:42:57	0:10:25	0:20:34	0:32:20	
1	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 A 隊	1338	甘敏芝	1:58:43	0:37:11	0:37:08	0:09:14	0:18:21	0:28:01	
2	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 B 隊	1333	陳飛燕	2:05:38	0:42:37	0:42:31	0:10:24	0:20:37	0:32:16	
2	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 B 隊	1334	何笑華	2:05:38	0:41:04	0:40:58	0:10:20	0:20:12	0:31:19	
2	8 公里女子 3 人隊際(T2)	SRC 女子 B 隊	1335	梁毓	2:05:38	0:41:58	0:41:50	0:10:21	0:20:13	0:31:39	
3	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 A 隊	1211	簡桂容	2:07:52	0:40:15	0:40:10	0:10:01	0:19:46	0:30:17	
3	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 A 隊	1212	王婉儀	2:07:52	0:45:25	0:45:21	0:11:23	0:22:29	0:34:26	
3	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 A 隊	1213	呂劍雯	2:07:52	0:42:12	0:42:08	0:10:27	0:20:41	0:31:38	
4	8 公里女子 3 人隊際(T2)	ESC	1266	KWOK WAI CHUN	2:26:41	0:44:41	0:44:18	0:11:06	0:21:30	0:33:27	
4	8 公里女子 3 人隊際(T2)	ESC	1267	KWOK WAI LIN	2:26:41	0:49:26	0:48:58	0:12:50	0:24:24	0:37:30	

4	8 公里女子 3 人隊際(T2)	ESC	1268	YEUNG SIU LAI	2:26:41	0:52:34	0:52:06	0:13:22	0:25:55	0:39:40	
5	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 B 隊	1214	曾艷霞	2:27:35	0:52:40	0:52:34	0:12:45	0:25:23	0:39:34	
5	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 B 隊	1215	張潔華	2:27:35	0:48:44	0:48:37	0:11:36	0:23:31	0:36:29	
5	8 公里女子 3 人隊際(T2)	柴灣 108 英姿 B 隊	1216	梁愛群	2:27:35	0:46:11	0:46:06	0:11:30	0:22:52	0:34:59	
6	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 C 隊	1161	林惠芝	3:53:33	1:20:06	1:19:51	0:18:35	0:37:33	0:59:53	
6	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 C 隊	1162	劉麗香	3:53:33	1:20:06	1:19:54	0:18:35	0:37:33	0:59:13	
6	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 C 隊	1163	馬玉芝	3:53:33	1:13:21	1:13:12	0:17:23	0:34:59	0:54:24	
7	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 D 隊	1166	張燕碧	4:24:09	1:26:55	1:26:36	0:20:40	0:41:22	1:05:28	
7	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 D 隊	1167	吳湄	4:24:09	1:15:14	1:15:00	0:17:46	0:35:42	0:56:06	
7	8 公里女子 3 人隊際(T2)	基督教超霸窮教會 D 隊	1168	麥沅芝	4:24:09	1:42:00	1:41:40	0:26:22	0:50:31	1:16:27	

8 公里男子 5 人隊際

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>TeamName</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>TeamTime</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 A 隊	1339	朱偉添	2:35:55	0:30:10	0:30:10	0:07:31	0:14:57	0:22:47	
1	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 A 隊	1340	張偉基	2:35:55	0:33:48	0:33:46	0:07:59	0:16:09	0:25:08	
1	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 A 隊	1341	鄭學森	2:35:55	0:30:31	0:30:31	0:07:30	0:14:57	0:23:02	
1	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 A 隊	1342	陳建興	2:35:55	0:30:50	0:30:49	0:07:31	0:15:03	0:23:07	
1	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 A 隊	1343	黃柏滔	2:35:55	0:30:36	0:30:35	0:07:41	0:15:18	0:23:16	
2	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 B 隊	1349	華倫	2:47:26	0:32:54	0:32:53	0:08:17	0:16:22	0:25:05	
2	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 B 隊	1350	鄭子健	2:47:26	0:33:23	0:33:20	0:08:12	0:16:19	0:25:06	
2	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 B 隊	1351	楊廣亮	2:47:26	0:33:23	0:33:19	0:08:11	0:16:13	0:25:12	
2	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 B 隊	1352	冼敏然	2:47:26	0:33:18	0:33:16	0:08:03	0:16:15	0:25:09	
2	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 B 隊	1353	蘇光威	2:47:26	0:34:28	0:34:26	0:08:15	0:16:40	0:25:46	
3	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 C 隊	1344	陳桂明	2:58:09	0:36:27	0:36:26	0:08:36	0:17:22	0:27:18	
3	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 C 隊	1345	朱國新	2:58:09	0:36:14	0:36:11	0:08:54	0:17:55	0:27:29	
3	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 C 隊	1346	周凱希	2:58:09	0:34:52	0:34:46	0:08:44	0:17:13	0:26:21	
3	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 C 隊	1347	周銘輝	2:58:09	0:37:41	0:37:36	0:09:06	0:18:10	0:28:05	
3	8 公里男子 5 人隊際(T1)	SRC 男子 C 隊	1348	鄭志鴻	2:58:09	0:32:54	0:32:52	0:07:58	0:15:56	0:24:34	

4	8公里男子5人隊際(T1)	銅馬男兒	1311	曾俊健	3:13:28	0:38:56	0:38:51	0:08:53	0:18:14	0:29:12	
4	8公里男子5人隊際(T1)	銅馬男兒	1312	袁嘉傑	3:13:28	0:39:37	0:39:11	0:09:52	0:19:30	0:29:58	
4	8公里男子5人隊際(T1)	銅馬男兒	1313	呂肇龍	3:13:28	0:36:19	0:36:00	0:09:29	0:17:54	0:27:35	
4	8公里男子5人隊際(T1)	銅馬男兒	1314	葉恩賜	3:13:28	0:39:04	0:39:00	0:09:51	0:19:26	0:29:35	
4	8公里男子5人隊際(T1)	銅馬男兒	1315	鄧子良	3:13:28	0:39:32	0:39:14	0:09:52	0:19:30	0:29:49	
5	8公里男子5人隊際(T1)	長跑友	1194	LAM YUK KEUNG	3:21:06	0:48:29	0:48:04	0:11:57	0:23:57	0:36:38	
5	8公里男子5人隊際(T1)	長跑友	1195	YU KOON KIU JONATHAN	3:21:06	0:32:54	0:32:47	0:08:15	0:16:14	0:24:48	
5	8公里男子5人隊際(T1)	長跑友	1196	LAM HO PO	3:21:06	0:43:16	0:42:50	0:11:09	0:21:41	0:32:42	
5	8公里男子5人隊際(T1)	長跑友	1197	FUNG KA LEUNG	3:21:06	0:39:44	0:39:20	0:09:44	0:19:05	0:29:32	
5	8公里男子5人隊際(T1)	長跑友	1198	LI CHUN KIT	3:21:06	0:36:43	0:36:34	0:08:47	0:17:31	0:27:35	
6	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 A 隊	1201	霍錦鋒	3:25:43	0:40:44	0:40:37	0:09:46	0:19:41	0:30:03	
6	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 A 隊	1202	霍沛文	3:25:43	0:46:21	0:46:12	0:11:20	0:22:33	0:34:43	
6	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 A 隊	1203	林智勇	3:25:43	0:44:26	0:44:17	0:10:20	0:20:59	0:32:58	
6	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 A 隊	1204	吳鎮明	3:25:43	0:38:50	0:38:43	0:09:26	0:18:56	0:29:19	
6	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 A 隊	1205	張旭康	3:25:43	0:35:22	0:35:17	0:08:38	0:17:09	0:26:36	
7	8公里男子5人隊際(T1)	CHEAPY1	1498	HUNG LING CHUNG	3:25:44	0:44:30	0:44:20	0:11:26	0:22:08	0:34:01	
7	8公里男子5人隊際(T1)	CHEAPY1	1499	Chan 健榮	3:25:44	0:38:04	0:38:03	0:08:48	0:18:12	0:28:32	
7	8公里男子5人隊際(T1)	CHEAPY1	1500	Law 真權	3:25:44	0:38:23	0:38:16	0:09:36	0:19:05	0:29:12	
7	8公里男子5人隊際(T1)	CHEAPY1	1501	CHAN SZE WAN	3:25:44	0:43:43	0:43:32	0:10:25	0:21:10	0:32:51	
7	8公里男子5人隊際(T1)	CHEAPY1	1520	羅真雄	3:25:44	0:41:05	0:40:59	0:10:32	0:20:47	0:31:32	
8	8公里男子5人隊際(T1)	沙頭角	1079	鍾智輝	3:27:23	0:42:30	0:42:24	0:09:17	0:18:52	0:31:51	
8	8公里男子5人隊際(T1)	沙頭角	1080	陳玉卿	3:27:23	0:41:00	0:40:50	0:09:59	0:19:52	0:30:42	
8	8公里男子5人隊際(T1)	沙頭角	1081	丘奮	3:27:23	0:43:41	0:43:37	0:10:07	0:20:36	0:33:13	
8	8公里男子5人隊際(T1)	沙頭角	1082	邱國良	3:27:23	0:41:04	0:40:55	0:10:12	0:20:16	0:31:04	
8	8公里男子5人隊際(T1)	沙頭角	1083	李志新	3:27:23	0:39:08	0:39:04	0:09:37	0:19:06	0:29:44	
9	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 B 隊	1206	陳運仁	3:27:32	0:38:07	0:37:58	0:09:29	0:18:50	0:28:42	
9	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 B 隊	1207	楊純昌	3:27:32	0:42:11	0:42:06	0:09:52	0:20:19	0:31:41	
9	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 B 隊	1208	黃永昌	3:27:32	0:42:06	0:42:00	0:10:00	0:20:20	0:31:29	
9	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 B 隊	1209	莊肇興	3:27:32	0:42:17	0:41:57	0:10:44	0:21:11	0:32:20	
9	8公里男子5人隊際(T1)	柴灣 108 好漢 B 隊	1210	林偉庭	3:27:32	0:42:51	0:42:39	0:10:20	0:20:42	0:32:04	

10	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 A 隊	1174	黃志誠	3:31:19	0:39:07	0:38:41	0:09:45	0:19:16	0:29:38	
10	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 A 隊	1175	NG KWONG SHING DAVY	3:31:19	0:38:58	0:38:43	0:09:46	0:19:27	0:29:34	
10	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 A 隊	1176	黃炳歸	3:31:19	0:45:52	0:45:29	0:11:57	0:22:15	0:33:13	
10	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 A 隊	1177	鄭建平	3:31:19	0:41:30	0:41:11	0:09:54	0:19:48	0:30:56	
10	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 A 隊	1178	鍾國榮	3:31:19	0:45:52	0:45:29	0:11:28	0:22:23	0:34:32	
11	8公里男子5人隊際(T1)	健樂隊	1151	HUNG SAI KWONG	3:58:26	0:43:36	0:43:29	0:10:52	0:21:42	0:33:09	
11	8公里男子5人隊際(T1)	健樂隊	1152	CHU WAI KI	3:58:26	0:48:59	0:48:55	0:10:57	0:23:06	0:36:09	
11	8公里男子5人隊際(T1)	健樂隊	1153	TSANG IP KAN	3:58:26	0:47:50	0:47:45	0:11:40	0:23:30	0:36:06	
11	8公里男子5人隊際(T1)	健樂隊	1154	CHOW WAI MING	3:58:26	0:55:49	0:55:39	0:11:38	0:24:51	0:40:07	
11	8公里男子5人隊際(T1)	健樂隊	1155	LAI CHUN YIP	3:58:26	0:42:12	0:42:06	0:09:55	0:20:20	0:31:32	
12	8公里男子5人隊際(T1)	跑步同樂會	1271	黃志清	4:09:40	0:54:37	0:53:29	0:14:00	0:26:22	0:41:14	
12	8公里男子5人隊際(T1)	跑步同樂會	1272	黃卓平	4:09:40	0:54:39			0:45:07		
12	8公里男子5人隊際(T1)	跑步同樂會	1273	麥超明	4:09:40	0:49:07	0:47:56	0:13:08	0:24:00	0:37:28	
12	8公里男子5人隊際(T1)	跑步同樂會	1274	梁文勇	4:09:40	0:45:06	0:43:54	0:11:37	0:21:52	0:33:48	
12	8公里男子5人隊際(T1)	跑步同樂會	1275	鄧慧基	4:09:40	0:46:10	0:44:57	0:12:39	0:23:26	0:35:05	
13	8公里男子5人隊際(T1)	嘉禾	1127	曾國新	4:10:59	0:38:04	0:37:53	0:09:50	0:19:10	0:28:53	
13	8公里男子5人隊際(T1)	嘉禾	1128	曾明	4:10:59	0:42:02	0:41:53	0:10:30	0:20:56	0:31:45	
13	8公里男子5人隊際(T1)	嘉禾	1129	鄭偉傑	4:10:59	0:45:43	0:45:33	0:10:56	0:21:44	0:33:49	
13	8公里男子5人隊際(T1)	嘉禾	1130	郭鵬飛	4:10:59	0:52:26	0:52:14		0:19:10		
13	8公里男子5人隊際(T1)	嘉禾	1131	黃卓君	4:10:59	1:12:43	1:12:35	0:16:20	0:33:57	0:53:27	
14	8公里男子5人隊際(T1)	高速快車	1385	LAI KWOK FAI	4:31:08	0:54:15	0:53:40	0:13:22	0:25:37	0:40:41	
14	8公里男子5人隊際(T1)	高速快車	1386	CHAN CHI YIK	4:31:08	0:50:49	0:50:15	0:12:24	0:24:41	0:39:04	
14	8公里男子5人隊際(T1)	高速快車	1387	CHUNG DAK FUN	4:31:08	0:50:41	0:50:06	0:13:26	0:25:37	0:39:24	
14	8公里男子5人隊際(T1)	高速快車	1388	LAM KWOK WAI	4:31:08	0:56:28	0:55:59	0:13:38	0:27:22	0:42:28	
14	8公里男子5人隊際(T1)	高速快車	1389	WONG TUNG CHUEN RAYMOND	4:31:08	0:58:55	0:58:21	0:14:17	0:27:57	0:43:33	
15	8公里男子5人隊際(T1)	LUI SAI WING PAUL	1355	LUI SAI WING PAUL	5:14:47	1:09:59	1:09:48	0:14:22	0:31:10	0:50:59	
15	8公里男子5人隊際(T1)	LUI SAI WING PAUL	1356	TANG HUNG FAI RICKY	5:14:47	0:57:56	0:57:43	0:14:01	0:27:18	0:41:36	
15	8公里男子5人隊際(T1)	LUI SAI WING PAUL	1357	CHEUNG WAN	5:14:47	1:19:05	1:18:54	0:17:01	0:36:34	0:58:35	
15	8公里男子5人隊際(T1)	LUI SAI WING PAUL	1358	YAU CHI KEUNG BENNY	5:14:47	0:54:55	0:54:47	0:12:46	0:25:43	0:40:27	
15	8公里男子5人隊際(T1)	LUI SAI WING PAUL	1359	NGAN HI	5:14:47	0:52:52	0:52:41	0:14:01	0:27:17	0:40:29	

0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 2	1091	江錦波		0:54:06	0:53:43	0:13:06	0:26:10	0:40:26	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 2	1092	關泉柏		0:56:43	0:56:02	0:14:48	0:28:29	0:43:26	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 2	1093	顏志明		0:58:16	0:57:56	0:14:05	0:28:19	0:43:53	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 2	1094	趙善威		0:57:22	0:56:34	0:14:22	0:28:08	0:43:27	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 2	1095	楊民英							
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 1	1096	劉定堅		0:57:27	0:56:40	0:17:11	0:30:57	0:44:11	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 1	1097	杜懷章		0:58:54	0:58:09	0:14:36	0:27:05	0:43:06	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 1	1098	陳錦榮		0:49:32	0:49:05	0:13:14	0:25:10	0:37:46	
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 1	1099	韓輝		0:48:25	0:47:37	0:17:18	0:33:00		
0	8公里男子5人隊際(T1)	老中青 1	1100	陸國明				0:17:10	0:31:42		
0	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 B 隊	1169	鍾汝堂		1:01:46	1:01:32	0:13:37	0:28:53	0:45:45	
0	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 B 隊	1170	李尚來				0:15:38	0:31:45	0:50:51	
0	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 B 隊	1171	陳榮輝		1:04:20	1:04:00	0:15:49	0:31:33	0:47:56	
0	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 B 隊	1172	牛玉峰		1:03:08	1:02:52	0:14:48	0:29:02	0:47:15	
0	8公里男子5人隊際(T1)	基督教超霸窮教會 B 隊	1173	凌耀森				0:18:40	0:39:36		

國慶盃 (男子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Gender</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1443	So Chun Fung	0:31:20	0:31:18	0:07:47	0:15:22	0:23:25	
2	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1504	吳金帶	0:31:56	0:31:55	0:08:00	0:15:57	0:24:11	
3	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1217	潘學城 PUN HOK SING	0:32:27	0:32:27	0:07:42	0:15:38	0:24:16	
4	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	Male	1409	歐陽 梓雋	0:32:37	0:32:37	0:07:51	0:15:54	0:24:32	
5	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1368	黎國傑	0:34:32	0:34:25	0:08:32	0:17:11	0:26:18	
6	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1412	Ma Chi him	0:34:40	0:34:39	0:08:21	0:17:00	0:26:23	
7	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1065	吳國輝	0:35:21	0:35:18	0:08:06	0:16:52	0:26:31	
8	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1502	鄭騫	0:35:21	0:35:19	0:08:37	0:17:22	0:26:39	
9	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1415	LEE CHI WING	0:36:29	0:36:20	0:09:31	0:18:39	0:28:00	
10	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1421	CHAN YIP SANG	0:36:33	0:36:33	0:08:26	0:17:22	0:27:04	

11	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1422	Wong Isaac	0:36:38	0:36:32	0:08:48	0:18:05	0:28:02	
12	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1143	LAW KIN KEUNG MICHAEL	0:36:51	0:36:47	0:08:27	0:17:44	0:27:39	
13	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1001	區敏基	0:37:25	0:37:23	0:09:15	0:18:29	0:28:26	
14	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1141	陳貴添	0:37:34	0:37:29	0:09:07	0:18:16	0:28:19	
15	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1411	CHAN TAT YUNG CYRUS	0:37:55	0:37:46	0:09:33	0:18:51	0:28:43	
16	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1413	Leung Pak Ping	0:38:01		0:09:33	0:18:49	0:28:38	
17	8 公里男子 5 人隊際	Male	1127	曾國新	0:38:04	0:37:53	0:09:50	0:19:10	0:28:53	
18	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1072	李展鴻	0:38:40	0:38:21	0:09:37	0:18:59	0:29:07	
19	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1423	Hung Yiu Man	0:38:45	0:38:24	0:10:33	0:19:54	0:29:46	
20	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1434	王澤民 澤民	0:39:08	0:38:56	0:10:23	0:19:56	0:29:57	
21	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1428	YEUNG TENG KEUNG	0:39:13	0:39:13	0:09:07	0:18:49	0:29:28	
22	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1383	李運權	0:40:23	0:40:16	0:10:21	0:19:49	0:30:47	
23	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1075	李耀榮	0:40:35	0:40:24	0:09:30	0:19:01	0:30:14	
24	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1417	TANG LUNG KEI	0:41:06	0:40:52	0:10:25	0:20:29	0:31:17	
25	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1136	邵礎翹	0:41:39	0:41:27	0:10:22	0:20:36	0:31:34	
26	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1459	Cheung Fai	0:41:57	0:41:46	0:10:55	0:21:06	0:31:53	
27	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1086	麥錦堂	0:42:34	0:42:27	0:10:31	0:20:50	0:32:04	
28	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1433	Yu Leung Sum	0:42:47	0:42:04	0:11:20	0:21:38	0:32:53	
29	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1023	賴鎮通	0:43:00	0:42:59	0:10:47	0:21:18	0:32:31	
30	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1184	屈大明	0:43:07	0:42:54	0:10:54	0:21:25	0:32:34	
31	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1420	LI SUI WAH	0:43:24	0:42:31	0:11:38	0:21:58	0:32:51	
32	8 公里男子 5 人隊際	Male	1151	HUNG SAI KWONG	0:43:36	0:43:29	0:10:52	0:21:42	0:33:09	
33	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1426	Wong Kan	0:43:49	0:43:42	0:10:08	0:21:09	0:33:06	
34	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1429	FUNG SIU KWONG	0:44:15	0:43:56	0:11:03	0:21:51	0:33:22	
35	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1140	袁錦輝	0:44:20	0:44:18	0:33:16	0:21:26		
36	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1021	林紹洪	0:44:31	0:44:17	0:11:50	0:22:40	0:34:05	
37	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1410	LIU WAI KIN	0:44:38	0:43:52	0:11:10	0:21:46	0:33:39	
38	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1018	李文輝	0:45:22	0:45:03	0:10:46	0:22:10	0:34:29	
39	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1057	蘇熾文	0:45:46	0:45:05	0:12:05	0:22:55	0:34:43	
40	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	Male	1137	王光英	0:46:59	0:46:42	0:10:54	0:22:12	0:34:44	

41	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1375	羅家華	0:48:01	0:47:56	0:11:33	0:22:36	0:35:48	
42	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1193	林少秋	0:48:03	0:47:43	0:12:05	0:23:30	0:36:01	
43	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1061	朱國初	0:48:26	0:47:58	0:11:52	0:22:58	0:36:33	
44	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1121	吳桂漢	0:48:56	0:48:31	0:12:36	0:24:36	0:37:36	
45	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1058	陳達寧	0:49:58	0:49:18	0:12:37	0:24:39	0:37:56	
46	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1199	楊錫深	0:50:20	0:50:03	0:11:52	0:24:05	0:37:38	
47	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1022	CHAN SHEK LAI	0:50:28	0:50:07	0:11:25	0:23:28	0:37:51	
48	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1110	楊均偉	0:50:31	0:50:20	0:12:38	0:24:47	0:37:48	
49	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1186	羅三娣	0:50:47	0:50:31	0:12:17	0:24:25	0:38:00	
50	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1376	張志強	0:52:55	0:52:42	0:11:33	0:24:22	0:39:09	
51	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1111	陳河元	0:53:29	0:53:07	0:13:44	0:26:25	0:40:40	
52	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1425	Chan Daniel	0:53:37	0:52:53	0:12:50	0:25:09	0:38:54	
53	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1510	潘平旺	0:55:39	0:54:52	0:15:00	0:27:59	0:42:08	
54	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1363	梁兆輝 LEUNG SIU FAI	0:56:19	0:56:06	0:13:33	0:27:21	0:42:36	
55	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1414	NGAN MAN FAI	0:56:51	0:56:48	0:13:38	0:27:27	0:43:05	
56	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1382	鄧樹鈞	0:58:49	0:58:48	0:13:46	0:28:23	0:44:15	
57	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1200	KWOK SAU KWONG	1:00:23	0:59:56	0:13:54	0:28:15	0:44:32	
58	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1511	陳國亮	1:00:38	0:59:47	0:14:54	0:28:54	0:45:35	
59	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1106	李富賢	1:02:05	1:01:29	0:15:39	0:30:27	0:46:06	
60	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1432	LEUNG YIU TING	1:05:30	1:05:07	0:15:16	0:31:29	0:49:51	
61	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1118	廖煥浚	1:06:12	1:05:43	0:15:52	0:31:48	0:48:58	
62	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1062	羅德良	1:10:05	1:09:37	0:17:30	0:34:36	0:52:47	
63	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1263	周渭川	1:13:31	1:12:49	0:18:24	0:36:28	0:55:37	

國慶盃 (女子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Gender</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1398	CHEUNG CHI TING TRACY	0:42:21	0:42:14	0:10:32	0:21:07	0:32:27	

2	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	Female	1270	鄧卓蘅	0:43:42	0:43:39	0:10:51	0:21:43	0:33:07	
3	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1276	伍淑芬	0:43:54	0:43:51	0:10:48	0:21:45	0:33:10	
4	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1256	馬麗貞	0:44:48	0:44:42	0:10:32	0:21:22	0:33:12	
5	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	Female	1145	CHAN MEI HO	0:50:00	0:49:44	0:12:39	0:24:38	0:37:58	
6	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1439	Ho Tack Ling	0:50:52	0:50:27	0:12:38	0:24:38	0:38:05	
7	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1436	Yu Lisha	0:54:14	0:53:46	0:12:55	0:25:31	0:40:34	
8	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1150	梁美儀	0:57:42	0:57:24	0:14:11	0:27:08	0:43:43	
9	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1125	胡玉來	1:00:21	0:59:45	0:14:11	0:28:13	0:44:10	
10	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1046	方彩霞	1:07:52	1:07:24	0:16:58	0:33:03	0:51:19	
11	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1117	李慕姬	1:08:44	1:07:59	0:16:35	0:32:45	0:51:31	
12	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1437	Chung Yuen Wa	1:11:24	1:10:56	0:17:48	0:34:45	0:53:33	
13	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1438	Ho Man Wing	1:18:09	1:17:40	0:18:03	0:36:04	0:57:34	

傷健樂融盃 (男子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Gender</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	Male	1280	朱健驊 Chu Kin Wa	0:32:42		0:08:13	0:16:10	0:24:57	
2	男子 8 公里 - 男子組 M4 (1980 - 1989 年)	Male	1284	李振輝 Li Chun Fai	0:32:58	0:32:52	0:08:12	0:16:18	0:24:54	
3	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1236	陳偉文 Chan Wai Man	0:39:51	0:39:47	0:09:28	0:19:22	0:29:59	
4	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1235	陳偉倫 Chan Wai Lun	0:42:15	0:42:06	0:10:44	0:21:03	0:32:04	
5	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1251	譚達明 Tam Tat Ming Adam	0:44:09	0:44:03	0:10:50	0:21:35	0:33:11	
6	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1237	陳日豪 Chan Yat Ho	0:44:33	0:44:33	0:10:11	0:21:26	0:33:34	
7	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1255	易永森 Yik Wing Sum	0:45:02	0:45:00	0:10:35	0:21:34	0:34:01	
8	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1287	張力嘉 Cheung Lik Ka	0:45:38	0:45:11	0:11:44	0:22:47	0:34:49	
9	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1294	廖敬錚 Liauw Khin Tjhen	0:45:49	0:45:18	0:11:45	0:22:45	0:34:42	
10	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1239	張志鵬 Cheung Chi Pang	0:47:37	0:47:32	0:11:20	0:22:57	0:35:37	
11	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1232	陳振邦 Chan Chun Pong	0:50:31	0:50:19	0:12:21	0:24:28	0:37:44	
12	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1253	黃詩聲 Wong Sea Sing	0:51:53	0:51:36	0:13:05	0:25:52	0:39:27	

13	男子 8 公里 - 男子組 M3 (1990 - 2000 年)	Male	1250	蕭明皓 Shiu Ming Ho	0:53:07	0:52:56	0:11:51	0:26:45	0:40:45	
14	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1243	何永康 Ho Wing Hong	0:53:53	0:53:13	0:13:09	0:26:01	0:40:25	
15	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1234	陳家寶 Chan Kar Po	0:54:17	0:53:34	0:14:01	0:26:59	0:41:06	
16	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1283	彭健富 Pang Kin Fu	0:56:06	0:54:29	0:15:05	0:27:30	0:42:44	
17	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1254	黃耀棠 Wong Yiu Tong	0:56:12	0:55:41	0:14:31	0:28:12	0:42:56	
18	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1246	李卓洪 Lee Cheuk Hung	0:57:28	0:56:58	0:14:17	0:28:07	0:43:31	
19	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1233	陳慶強 Chan Hing Keung	1:02:55	1:01:57	0:16:47	0:31:39	0:47:54	
20	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1249	潘熾成 Poon Chee Shing	1:04:54	1:03:57	0:17:05	0:31:52	0:49:26	
21	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1290	余凱文 Yue Oi Man	1:07:22	1:06:38	0:15:50	0:30:47	0:51:46	
22	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1248	盧海 Lo Hoi	1:07:23	1:07:02	0:16:55	0:32:56	0:50:12	
23	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1245	羅裕根 Law Yue Kum	1:08:47	1:07:43	0:19:06	0:35:46	0:53:17	
24	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1296	李志偉 Lee Chi Wai	1:08:59	1:08:05	0:16:27	0:30:42	0:52:16	
25	男子 8 公里 - 男子組 M5 (1969 - 1979 年)	Male	1240	蔣仲銘 Chiang Chung Ming	1:13:42	1:13:01	0:19:14	0:37:07	0:56:16	
26	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1238	鄭子正 Cheng Tze Ching	1:14:57	1:14:06	0:19:05	0:36:11	0:55:43	
27	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1295	陳錦鏞 Chan Jam Wa	1:16:50	1:15:45	0:18:49	0:35:17	0:56:52	
28	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1242	祝宗璧 Chuk Chung Pik	1:18:07	1:17:23	0:19:32	0:38:31	0:59:17	
29	男子 8 公里 - 男子組 M6 (1959 - 1968 年)	Male	1292	程萬勝 Ching Man Shing	1:18:22	1:16:29	0:19:16	0:36:35	0:56:42	
30	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1297	林植勳 LAM CHIK FUN	1:18:25	1:17:33	0:16:59	0:34:31	0:58:25	
31	男子 8 公里 - 男子組 M7 (1949 - 1958 年)	Male	1244	劉佳榮 Lau Kai Wing	1:29:49	1:29:11	0:21:18	0:42:41	1:08:05	
32	男子 8 公里 - 男子組 M8 (1948 年 或之前)	Male	1247	梁明 Leung Ming	1:42:40	1:41:39	0:27:13	0:52:08	1:18:21	

傷健樂融盃 (女子)

<i>Position</i>	<i>Category</i>	<i>Gender</i>	<i>Bib</i>	<i>姓名(Name)</i>	<i>Official Time</i>	<i>Chip Time</i>	<i>CP1</i>	<i>CP2</i>	<i>CP3</i>	<i>Remark</i>
1	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1226	李惠蓮 Li Wai Lin	0:42:07	0:42:02	0:09:53	0:20:18	0:31:31	
2	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1224	梁靜雲 Leung Ching Wan	0:43:59	0:43:57	0:10:29	0:21:12	0:32:52	
3	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1281	鄺閱滿 Kuang Yue Man	0:47:19	0:47:03	0:11:42	0:23:13	0:35:42	
4	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1291	葉寶珍 Yip Po Chun	0:55:40	0:55:08	0:14:43	0:28:22	0:41:26	
5	女子 8 公里 - 女子組 F4 (1980 - 1989 年)	Female	1279	雷若冰 Lui Yeuk Ping	0:56:22	0:56:03	0:14:26	0:28:18	0:43:08	
6	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1223	李潔貞 Lee Kit Jing	0:56:51	0:56:48	0:13:38	0:27:27	0:43:05	

7	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1218	陳鳳媚 Chan Fung Mei	0:57:25	0:56:58	0:15:11	0:29:07	0:44:03	
8	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1221	陳小琴 Chan siu Kam	1:01:49	1:01:28	0:14:30	0:29:23	0:46:28	
9	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1225	梁慧英 Leung Wai Ying	1:04:05	1:03:53	0:14:50	0:29:13	0:47:25	
10	女子 8 公里 - 女子組 F5 (1969 - 1979 年)	Female	1231	諸小英 Zhu Xiao Ying	1:04:44	1:04:08	0:16:37	0:32:03	0:49:47	
11	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1220	陳麗英 Chan Lai Ying	1:06:08	1:05:13	0:17:27	0:32:42	0:50:04	
12	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1228	董貴卿 Tung Kwai Hing	1:06:54	1:05:44	0:17:30	0:32:28	0:50:48	
13	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1222	馮啟端 Fung Kai Tuen, Flora	1:11:07	1:10:18	0:17:47	0:34:38	0:53:21	
14	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1219	陳桂香 Chan Kwai Heung	1:11:51	1:10:31	0:18:45	0:35:58	0:54:47	
15	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1285	余月玲 Yu Yuet Ling	1:19:29	1:19:14	0:19:06	0:37:10	0:59:41	
16	女子 8 公里 - 女子組 F7 (1958 年 或之前)	Female	1293	尹淑霞 Wan Suk Har	1:23:24	1:22:50	0:20:04	0:38:40	1:01:41	
17	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1227	鄧敏芝 Tang Man Chi	1:27:14	1:26:42	0:20:03	0:40:52	1:07:04	
18	女子 8 公里 - 女子組 F6 (1959 - 1968 年)	Female	1286	林希雅 Lam Hei Nga Angela	1:29:31	1:28:34	0:22:06	0:42:15	1:07:34	